CORSO NAZIONALE
PER
ISTRUTTORI DI PESCA IN APNEA

BANDO DI AMMISSIONE

1. **ORGANIZZAZIONE**
   Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato che si avvale, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della Società "A.S.D. Club Sommozzatori Bari".

2. **FINALITA'**
   Il corso mira a realizzare, in modo qualificante, la formazione tecnico – culturale dell'Istruttore Federale di Pesca in Apnea.

3. **DESTINATARI**
   Il Corso è aperto alla partecipazione di tutti i possessori dei requisiti minimi di cui al punto 4 ed è destinato a un numero massimo di trenta (30) e a un numero minimo di tre (3) partecipanti.
   Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di trenta (30), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: sarà valida la data d'invio dell'iscrizione.
   Qualora le domande di adesione non dovessero arrivare a tre (3), il Corso sarà annullato.
   Il Corso, oltre a una funzione abilitante, avrà anche una funzione di aggiornamento. Pertanto, fermo restando il possesso dei sopraccitati requisiti minimi, vi potranno accedere anche gli Istruttori Federali di Pesca in Apnea che hanno conseguito il loro brevetto entro il 31 Dicembre 2009.
   Il numero massimo di Istruttori Federali di Pesca in Apnea ammessi a partecipare è fissato in dieci (10) unità. Anche in questo caso, si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio cronologico: sarà valida la data d'invio dell'iscrizione.
   Il totale degli ammessi è fissato pertanto in quaranta (40) unità: trenta (30) allievi aspiranti Istruttori e dieci (10) Istruttori.
   Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 31 Gennaio 2026**, sia all'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (E – mail: subacquea@fipsas.it) che alla Società A.S.D. Club Sommozzatori Bari (E – mail: info@clubsommozzatoribari.it).

4. **REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE**
   I requisiti minimi per partecipare al Corso consistono nel possesso di:
   a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
   b) Non avere subito espulsione o radiazione da una F.S.N.;
   c) Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
   d) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
   e) Avere compiuto i 21 anni di età;
   f) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);

g) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
h) Brevetto di Pesca in Apnea Sportiva (PPa) o Brevetto di Pesca in Apnea Agonistica (PPs);
i) Abilitazione BLS-D in stato attivo (PBlsd) o superiore;
j) Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);
k) Certificato medico sportivo non agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale).

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

Le sessioni teoriche si svolgeranno in modalità telematica. La piattaforma on-line per lo svolgimento delle lezioni verrà messa a disposizione dalla Società A.S.D. Club Sommozzatori Bari.
Le sessioni pratiche in bacino delimitato verranno effettuate a Bari, presso la piscina Olimpic Center, il 14 e 15 Marzo 2026, mentre le sessioni pratiche in acque libere verranno effettuate a Bari, con base logistica presso la A.S.D. Club Sommozzatori Bari, sempre il 14 e 15 Marzo 2026.

6. STRUTTURA DIDATTICA DEL CORSO

Il Corso prevede lo svolgimento di un Modulo, per un totale di circa quarantanove (49) ore di carico di lavoro complessivo. Per i possessori dei brevetti BLS-D e POx, il carico di lavoro sarà di circa quarantacinque (45) ore.
L'attività formativa sarà articolata in sessioni teoriche (lezioni on-line) e sedute pratiche (in bacino delimitato e in acque libere).
Le lezioni per il conseguimento dei brevetti BLS-D e POx, per coloro che non li possedessero già, si terranno in occasione delle sessioni pratiche.
La frequenza alle lezioni è obbligatoria: saranno permesse assenze motivate per non più del 20%.

7. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le sessioni teoriche (on-line) prevedono una quota di partecipazione di € 50,00 (€ 25,00 per chi è già Istruttore di Pesca in Apnea).
Le sessioni pratiche prevedono una quota di partecipazione pari a € 400,00 (Euro 175,00 per chi è già Istruttore di Pesca in Apnea).
Tale quota comprende il costo della piscina, delle uscite in acque libere, del Maestro nominato dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e del brevetto di Istruttore di Pesca in Apnea, la quota complessiva di partecipazione (sessioni teoriche + sessioni pratiche) è di € 450,00 (Euro 200,00 per chi è già Istruttore di Pesca in Apnea).
Contestualmente al brevetto per Istruttori di Pesca in Apnea, sarà possibile conseguire le certificazioni BLS-D (Basic Life Support and Defibrillation) e POx (Oxygen First Aid Provider). Il costo per la certificazione BLS-D è di € 80,00, mentre il costo per le certificazioni BLS-D e POx è di € 120,00.
Il kit didattico, costituito dalla Guida Operativa per l'Istruttore di Pesca in Apnea, verrà inviato agli iscritti tramite we-transfer.
Il Manuale del Pescatore in Apnea, per chi non lo possedesse già, è acquistabile on-line, tramite la sezione e-commerce presente sul sito federale.
In occasione delle sessioni pratiche, le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

8. MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota relativa alle sessioni teoriche (on-line) va effettuato contestualmente all'invio del modulo d'iscrizione, mentre il pagamento inerente alle sessioni pratiche dovrà essere effettuato entro il 31 Gennaio p.v.
Le quote dovranno essere versate alla Società "A.S.D. Club Sommozzatori Bari" con bonifico bancario intestato a:

A.S.D. Club Sommozzatori Bari
IBAN: IT98T0306904013100000017695

9. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Pesca in Apnea abilita i suoi possessori a:

a) dirigere corsi per pescatori in apnea amatoriali, sportivi e agonistici;
b) consentire il rilascio di brevetti di pesca in apnea amatoriale, sportiva e agonistica;
c) partecipare, per i soli possessori del brevetto di pesca in apnea agonistica e del certificato medico sportivo agonistico, a gare di pesca in apnea.

10. BREVETTO

Una volta ricevuto da parte del Maestro l'elenco dei partecipanti con a fianco di ognuno l'esito della verifica, sarà cura dell'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato richiedere, per coloro che saranno risultati idonei, il brevetto di Istruttore di Pesca in Apnea.

Tale brevetto verrà spedito presso l'indirizzo di ciascun allievo risultato idoneo.

11. PROGRAMMA

Prima di iniziare il Corso, gli allievi dovranno compilare la parte della guida istruttore intitolata "APPRENDIMENTO". Le eventuali correzioni saranno discusse on-line.

SESSIONI TEORICHE (ON-LINE)

Sessione 1**	
30 minuti	Benvenuto – Presentazione delle finalità di un corso di Pesca in Apnea
1 ora	Verifica e correzione domande di ripasso della guida istruttori
30 minuti	Materiale didattico – power point – schema di controllo in acqua di un gruppo e prove di briefing
Sessione 2**	
1 ora	Tecniche di comunicazione (I)
1 ora e 30 minuti	La F.I.P.S.A.S. in generale, la sua struttura organizzativa, il Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Sessione 3	
2 ore e 30 minuti	Tecniche di respirazione
Sessione 4	
1 ora	Breve storia della Pesca in Apnea – Codice Etico del Pescatore in Apnea – Pesca in Apnea Ecologica
2 ore	Le gare di Pesca in Apnea
Sessione 5	
2 ore e 30 minuti	Attrezzature e balistica
Sessione 6	

2 ore	Nozioni di biologia marina
Sessione 7	
1 ora	Le specie ittiche e i periodi riproduttivi
1 ora	Tecniche di pesca
Sessione 8**	
1 ora	Nozioni di fisica e anatomia che interessano l'Immersione in Apnea, con particolare riferimento alla Pesca in Apnea
1 ora	Prevenzione e gestione degli incidenti nella Pesca in Apnea
Sessione 9	
2 ore	La compensazione nella pesca in apnea
Sessione 10	
2 ore	Gestione apneistica delle tecniche di pesca (I)
Sessione 11	
2 ore	Gestione apneistica delle tecniche di pesca (II)
Sessione 12**	
1 ora	La legislazione vigente in materia di Pesca in Apnea
1 ora e 30 minuti	Tecniche di comunicazione (II) Assegnazione micro lezioni*
Sessione 13**	
5 ore	Micro lezioni* – Verifica finale

***MICRO – LEZIONI**

Gli allievi dovranno tenere una micro-lezione teorica sulla base di un powerpoint con 5 slide. I candidati avranno un giorno per preparare la lezione. L'esposizione dovrà durare circa 20 minuti.

****Coloro che sono già in possesso del brevetto di Istruttore di Pesca in Apnea dovranno frequentare esclusivamente le sessioni n. 1, 2, 8, 12 e 13.**

Alla fine l'istruttore dovrà rispondere a 50 domande a risposta multipla.

SESSIONI PRATICHE

Sessione 1	
4 ore	Uscita in bacino delimitato
Sessione 2	
3 ore	Uscita in acque libere
Sessione 3	
3 ore	Uscita in acque libere
Sessione 4**	
3 ore e 30 minuti	Uscita in acque libere con controllo del gruppo da parte dei candidati – Prove di tiro
Sessione 5***	
4 ore	BLS-D e POx

****Coloro che sono già in possesso del brevetto di Istruttore di Pesca in Apnea dovranno prendere parte esclusivamente alla sessione n. 4.**

*****La sessione n. 5, finalizzata al conseguimento delle certificazioni BLS-D e POx, è obbligatoria soltanto per chi tali certificazioni non le possiede già.**

L'istruttore dovrà essere in grado di eseguire correttamente i seguenti esercizi:
10 vasche da 25 m stile libero senza interruzione;
10 vasche da 25 m rana di superficie senza interruzione;
25 m a rana subacquea;
75 m con pinneggiata a stile alternato subacquea;
25 m di profondità in mare con pinneggiata a stile alternato;
10 m di profondità in mare a rana subacquea;
Assetto costante a -10 m senza maschera;
Recupero dell'infortunato a -15 m con simulazione dello sgancio della zavorra.

Esercizi per le tecniche di pesca

Avvicinamento a una tana;
Aspetto;
Agguato.

12. INFORMAZIONI TECNICHE

Per le informazioni tecniche relative al programma, si prega di contattare il Sig. Francesco Macina, i cui recapiti sono:

Tel. 338-8306863 / E-mail: info@clubsommozzatoribari.it