C.M.A.S. **C.O.N.I.** **C.I.P.S.**

FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA

ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

(F. I. P. S. A. S.)

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2025

INDICE

Indice **2**
Rapporti con la segreteria generale **3**
IMPORTANTE 3
Gli altri documenti della Federazione 3
Acronimi e abbreviazioni 3
Premessa **4**
Norme generali **4**
Requisiti per la partecipazione ai Corsi 4
Quadri: Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari 4
Organizzazione **4**
Corsi e attività formativa 4
Corsi Istruttori/Allenatori/Maestri **4**
Elenco iscritti e verifiche 5
Aspiranti Quadri 5
Conclusioni della Commissione 5
Raccomandazioni 5
Richiesta Titoli 5
ALBO DEI QUADRI TECNICI DI APNEA **5**
Forma del contenuto 5
Requisiti 6
Periodicità 6
Norme generali per la verifica dei requisiti e per il loro mantenimento 6
Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari: verifica dei requisiti e loro mantenimento 6
Programma di Formazione Apneistica **7**
STANDARD DI SICUREZZA NELLE ATTIVITA' FEDERALI IN APNEA **7**
Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor 10
Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor 10
Brevetto Apneista Federale di III Grado Indoor 10
Brevetto Istruttore Federale di Apnea Indoor 11
Brevetto Allenatore Federale di Apnea Indoor 12
APNEA - Freediving **13**
Brevetto Discovery Apnea 13
Brevetto Apneista Federale di I Grado 13
Brevetto Apneista Federale di II Grado 13
Brevetto Apneista Federale di III Grado 14
Brevetto Istruttore Federale di Apnea Outdoor 14
Brevetto Allenatore Federale di Apnea Outdoor 15
Brevetto Maestro Federale di Apnea 17
Commissario Federale di Apnea 17
APNEA AGONISTICA **18**
Brevetto Istruttore Federale di Monopinna in Apnea 18
Brevetto di Assistente di Gara Indoor 18
Brevetto di Assistente di Gara 19
Brevetto di Oxygen Deco 19
Brevetto Istruttore Safety Diver 19
Tabella comparativa di brevetti di altre didattiche **20**
Verifiche dei requisiti di sicurezza 22

RAPPORTI CON LA SEGRETERIA GENERALE

Nella corrispondenza con la Sede Centrale F.I.P.S.A.S., è preferibile utilizzare il mezzo @mail, allo scopo di raggiungere in modo inequivocabile l'ufficio di pertinenza.
Gli indirizzi mail degli uffici sono:

- Didattica Subacquea (DS) didattica@fipsas.it
- Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN) subacquea@fipsas.it

Gli Uffici della Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. possono essere raggiunti direttamente; i riferimenti dei contatti possono essere reperiti sul portale federale www.fipsas.it
Si raccomanda di usare il telefono solo come mezzo di contatto e in caso di effettiva necessità.

IMPORTANTE
I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

1) BONIFICO BANCARIO
   Banca BNL – Codice IBAN: IT24V0100503309000000010103
2) CONTO CORRENTE POSTALE
   c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

Il "bonifico bancario" è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori a Euro 200,00.
Specificare con chiarezza la causale del versamento.

Gli altri documenti della Federazione

Statuto
Regolamento d'attuazione dello statuto
Circolare Normativa Parte Generale

Acronimi e abbreviazioni

AIST	Assistente Istruttore
AL	Acqua Libera
Apn	Apnea
ATIA	Albo Tecnici e Istruttori Apnea (il quale racchiude gli Albi dei singoli Quadri Tecnici di Apnea)
BD	Bacino Delimitato
BO	Black Out
CeFIS	Centro Federale di Formazione Istruttori Subacquei
CWT	Assetto Costante
CICF	Centro Immersioni Convenzionato FIPSAS
DS	Settore Didattica Subacquea
DTAP	Direttore Tecnico Apnea
IF	Istruttore in Formazione
PFAp	Programma Formativo Apneistico
SIF	Sistema Informatico federale
SdS	Scuola dello Sport
SN	Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
SNaQ	Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi

PREMESSA

La presente normativa riguarda il Programma Formativo Apneistico (PFAp) e le Norme Generali di applicazione dello stesso. La Federazione, come di norma, può verificare in qualsiasi momento e con qualsiasi metodo la corretta applicazione della presente normativa.
La presente normativa entra in vigore il: 01/04/2025.
La presente versione abroga e sostituisce tutte le precedenti.

NORME GENERALI

Requisiti per la partecipazione ai Corsi

Tutti coloro che sono impegnati in attività didattiche devono essere in possesso di:

a) tessera federale in corso di validità;
b) per i minorenni è necessaria espressa autorizzazione degli esercenti la responsabilità genitoriale;
c) visita medica in corso di validità.

Quadri: Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari

Fanno parte dei **Quadri** federali di Apnea: gli Istruttori, gli Allenatori, i Maestri e i Commissari. Si segnala che, nel prosieguo del documento, il termine Istruttore verrà utilizzato, molto spesso, in maniera generica, in modo tale da indicare con esso tutte le altre figure tecniche.

a) Sono considerati "attivi" gli Istruttori, gli Allenatori e i Maestri che negli ultimi 24 mesi abbiano partecipato ad almeno una attività di loro competenza.
b) Tutti coloro non considerati "attivi", se vorranno insegnare o allenare, dovranno frequentare un corso d'aggiornamento.
c) Il curriculum dell'attività dei Quadri è informatizzato.
d) Ogni Quadro iscritto all'albo, accedendo alla propria anagrafica tramite il Sistema Informatico Federale (SIF), potrà trovare il materiale relativo alla propria qualifica. Le modalità d'accesso sono illustrate nel portale federale, nell'area Tesseramento (www.fipsas.it).

ORGANIZZAZIONE

Corsi e attività formativa

a) I Corsi possono essere organizzati solo da Società o CICF in regola con quanto previsto dai regolamenti federali.
b) Per lo svolgimento delle attività didattiche, formative, agonistiche e l'organizzazione dei Corsi previsti dal Programma Formativo Apneistico è indispensabile che la Società sia affiliata al Settore Didattica Subacquea (DS) o al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN).
c) Una Società potrà organizzare Corsi e attività formativa o agonistica sul territorio di altra Sezione o Comitato Provinciale, previa comunicazione alla Sezione o al Comitato Provinciale competente per territorio.
d) Tutti i Corsi e le attività formative devono essere finanziariamente autosufficienti.
e) Tutti i Corsi dovranno essere inseriti nel Sistema Informatico Federale (SIF) e le Società/CICF dovranno richiedere i brevetti con metodologia On-Line ed effettuare il pagamento con carta di credito o carta prepagata.

CORSI ISTRUTTORI/ALLENATORI/MAESTRI

Le sessioni per i Corsi Istruttori e Allenatori potranno essere organizzate in un massimo di due all'anno, una sessione primaverile e una sessione estiva/autunnale, previa richiesta da inviare ai Settori Didattica Subacquea (DS) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN), che valuteranno sia le esigenze che le loro strategie di sviluppo delle attività.
Sarà discrezione dei singoli Settori affidare l'organizzazione di questi Corsi alle Società affiliate al proprio Settore o alla Scuola dello Sport, a seconda della tipologia del Corso. Sarà compito della Segreteria del Settore organizzatore l'inserimento del Corso e il relativo controllo dei requisiti dei candidati.

La preparazione degli Allievi Istruttori potrà essere svolta dalle Società SN, DS o dai CeFIS, rispettando i programmi formativi. Ogni Allievo, per essere ammesso all'Esame Istruttori, dovrà dimostrare di essere in possesso di una Scheda di Presentazione, non vincolante per la Commissione d'Esame, appositamente redatta dal DTAP o dall'Allenatore di apnea. La Scheda dovrà essere inoltrata alla Segreteria all'atto dell'iscrizione.
I requisiti richiesti dalle griglie dei corsi Istruttori, Allenatori e Maestri devono obbligatoriamente essere acquisiti entro il termine di iscrizione previsto dai rispettivi bandi. In caso contrario la domanda d'iscrizione non potrà essere accettata.

Pool Freediving Instructor One Star* e *Freediving Instructor One Star
Le Commissioni per la valutazione degli Istruttori di Apnea Indoor e Outdoor (*Pool Freediving Instructor One Star e Freediving Instructor One Star*) saranno composte da un Commissario (di nomina congiunta DS e SN).

Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars
Nei Corsi per Allenatori federali di Apnea Indoor e Outdoor (*Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars*) le Commissioni saranno composte da un Commissario (di nomina congiunta DS e SN).

Il Commissario provvederà a mettersi in contatto con l'Ente organizzatore per gli accordi necessari alla migliore organizzazione logistica. Le spese di viaggio e soggiorno (vitto e alloggio) del Commissario saranno a carico della Società organizzatrice del corso.

Elenco iscritti e verifiche
L'elenco dei candidati dovrà essere comunicato al Settore di competenza almeno 20 giorni prima dell'inizio della prova. I candidati verranno inseriti nel sistema e, verificati i requisiti almeno 10 giorni prima dell'inizio della prova, l'elenco dei partecipanti ammessi verrà inviato sia all'organizzazione sia alla Commissione incaricata della verifica.

Aspiranti Quadri
Gli aspiranti Quadri dovranno presentarsi all'Esame con un documento d'identità in corso di validità.
Gli altri requisiti verranno verificati dal Settore di competenza prima della prova.
Nel caso si presentassero delle difformità e queste non venissero corrette prima di una settimana dall'inizio del Corso, il candidato non sarà ammesso alla prova.

Conclusioni della Commissione
Terminata la prova, il commissario sarà tenuto a spedire ai Settori DS e SN, riportando a fianco di ogni nominativo l'esito della verifica, con una delle seguenti diciture: "idoneo", "non idoneo", "assente". Allegherà inoltre una breve relazione relativa all'organizzazione e alla preparazione degli Allievi.

Raccomandazioni
Si raccomanda di far inserire, dalle Sezioni o dai Comitati Provinciali o dalle Società già attive, tutti i dati anagrafici corretti e completi, sia del Commissario sia dei candidati. In particolar modo, oltre al nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale e indirizzo di residenza, anche i numeri di telefono, compreso quello di cellulare e l'indirizzo @mail.

Richiesta Titoli
Al termine del Corso, il Settore di competenza provvederà alla richiesta on-line dei titoli. Il supporto fisico verrà inviato successivamente e, per chi avrà inserito nell'anagrafico federale l'indirizzo di posta elettronica, verrà inviata, contestualmente al rilascio del titolo, una e-mail con la copia del brevetto. L'interessato potrà in qualsiasi momento stampare il titolo, collegandosi alla propria area del Sistema Informatico Federale (SIF) tramite www.fipsas.it

ALBO DEI QUADRI TECNICI DI APNEA

Lo scopo dell'Albo, rispettivamente, degli Istruttori, degli Allenatori, dei Maestri e dei Commissari di Apnea è quello di istituzionalizzare il corpo docente per sviluppare il Programma Formativo Apneistico (PFAp). Solo chi è inserito nel rispettivo Albo può svolgere le funzioni di Istruttore, di Allenatore, di Maestro o di Commissario, secondo quanto è prescritto nel PFAp.

Forma del contenuto
Ciascuno degli Albi contiene un elenco registrazioni costituite da:

- cognome;

- nome;
- provincia d'attività;
- descrizione del brevetto;
- n° del brevetto.

L'ordinamento è alfabetico e/o per Regione/Provincia.

Requisiti

Per essere iscritti a uno degli Albi, oltre al brevetto previsto, servono i seguenti titoli:

- tessera in corso di validità;
- iscrizione a una Società regolarmente affiliata alla FIPSAS per l'anno in corso;
- essere in regola con la visita medica agonistica (scadenza inserita nel sistema);
- essere regolarmente in attività, ovvero aver superato con successo negli ultimi 36 mesi la periodica verifica requisiti (laddove prevista);
- avere un'abilitazione al BLSD attiva (PBlsd o equivalente);
- avere un'abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx o equivalente);
- avere l'indirizzo mail, il numero di telefono e il codice fiscale inseriti nell'anagrafica prevista nel Sistema Informatico Federale (SIF).

I Quadri in possesso di tutti questi requisiti compariranno automaticamente nel rispettivo Albo.

Periodicità

Una volta l'anno, a dicembre, viene redatto, in forma cartacea, l'Albo da porre agli atti. I singoli Albi sono in ogni modo gestiti in forma informatica e sono dinamici.

Norme generali per la verifica dei requisiti e per il loro mantenimento

La verifica dei requisiti è semiautomatica. Essendo gli Albi parte dell'anagrafica unica, questi sono integrati con le informazioni relative al tesseramento e alla regolarità della Società alla quale il singolo è iscritto. La scadenza della visita medica deve essere inserita dalla Società di appartenenza nell'anagrafica dei Quadri. Le normative prevedono anche un controllo sull'attività dei Quadri. Ogni Quadro inserito nell'Albo la prima volta viene classificato "in attività" fintanto che la Segreteria del Consiglio di Settore DS o SN, venuti a mancare i requisiti d'attività prescritti dal presente Regolamento, non lo dichiari inattivo. Questa informazione è inserita nella medesima anagrafica dei Quadri, in modo tale che il risultato finale sia gestito e gestibile in tempo reale e in automatico.
La verifica dei requisiti deve essere svolta da un Maestro, da un Commissario.

Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari: verifica dei requisiti e loro mantenimento

Ogni 36 mesi gli Istruttori, gli Allenatori, i Maestri e i Commissari dovranno partecipare alla verifica dei requisiti di sicurezza, consistenti in:

- una prova di discesa in tranquillità e con la tecnica corretta a 30 metri di profondità in CWT Pinne;
- una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo;
- una simulazione di soccorso su apneista incosciente a 15 metri di profondità, per intervento diretto.

Non sono previste attività di aggiornamento obbligatorie per il mantenimento dello stato per gli Istruttori e gli Allenatori Indoor.

Per i Maestri, i Commissari e i DTAP dei CeFIS sono previsti ulteriori aggiornamenti teorico/pratici, allo scopo di mantenere l'uniformità didattica nazionale per l'aggiornamento e la formazione dei Quadri. Tali aggiornamenti saranno organizzati dai Settori DS e SN in stretta collaborazione.

Gli Istruttori, gli Allenatori, i Maestri e i Commissari che non partecipassero alla prova entro i termini stabiliti o non risultassero idonei verranno dichiarati temporaneamente inattivi nell'abilitazione a svolgere corsi e ad emettere brevetti di apnea. Saranno autorizzati, comunque, a svolgere i Corsi Indoor (*Pool* CMAS), rilasciando i relativi brevetti. Saranno, inoltre, abilitati a svolgere le funzioni formative previste dal proprio brevetto, fermo restando che nelle attività AL dovranno avvalersi di collaboratori regolarmente inseriti in uno degli Albi.

Le date e i luoghi di svolgimento delle verifiche, organizzate dalle singole Società o promosse dai CeFIS, dovranno essere comunicati agli Uffici dei Settori competenti (Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea) almeno 15 giorni prima della data in cui avranno luogo. E' di fondamentale importanza, inoltre, che, al termine delle stesse, il Maestro/DTAP incaricato dalle singole Società organizzatrici o dai CeFIS (o, in casi eccezionali, dai Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea congiuntamente) trasmetta ai suddetti Settori, tramite posta

elettronica (subacquea@fipsas.it e didattica@fipsas.it), la scheda allegata in calce al presente documento, debitamente compilata e firmata.

PROGRAMMA DI FORMAZIONE APNEISTICA

- L'Apnea Indoor (denominata *Pool Freediving* da CMAS) è indipendente da quella Outdoor (denominata semplicemente *Freediving*, senza altra specificazione, da CMAS). Il tesserato può, quindi, avanzare da un grado Indoor al successivo, fino al massimo di Allenatore Federale di Apnea Indoor (*Pool Freediving Instructor Two Stars*), senza mai dover transitare da alcun grado "Outdoor".
- L'Apnea "Outdoor", a differenza di quella Indoor, è da considerarsi formazione completa sia IN sia OUTdoor. Per questo motivo le denominazioni dei gradi non prevedono la dicitura *Outdoor,* ma solo la più generica *Apnea Federale* (scelta condivisa anche da CMAS).
- Nel percorso Allievi, ogni corso "Outdoor" comprende anche la necessaria parte Indoor, la quale può, a discrezione dell'Istruttore, essere riconosciuta con crediti formativi al corsista che già possegga il relativo brevetto Indoor.
- Nel percorso Istruttore, Allenatore, ogni brevetto "Outdoor" deve essere preceduto dal relativo brevetto Indoor, diversamente da quanto avviene in CMAS. Di conseguenza, le durate minime dei corsi Outdoor sono state ridotte rispetto alle corrispondenti CMAS, in quanto comprendono solo la formazione Outdoor specifica, mancante nei corrispettivi corsi Indoor.
- La figura dell'Assistente, specificata e descritta all'interno dei singoli Programmi Didattici, permette l'aumento del rapporto discenti/istruttori.
- La durata minima dei Corsi è espressa in ore. Nei singoli Programmi vengono individuate anche le lezioni minime da svolgere. Come suggerito da CMAS, si potrà seguire l'iter classico, con lezioni in serie ed esame finale, oppure il sistema più moderno e sportivo dell'educazione continua, con verifica delle prestazioni minime durante la formazione.
- Le performance effettuate in gare ufficiali FIPSAS e CMAS nei 12 mesi antecedenti sono da considerarsi valide ai fini della brevettazione.
- Durante la stagione didattico-sportiva/agonistica, un Circolo può alternare fasi formative (tecnica) a sessioni di allenamento. I rapporti discenti/istruttori indicati nelle griglie si riferiscono alle sole fasi formative; durante gli allenamenti, invece, vanno rispettate esclusivamente le norme di sicurezza previste dalla FIPSAS.
- Durante le sessioni in acqua (AL) deve essere previsto un presidio per la somministrazione di ossigeno da fornire a un eventuale infortunato.
- I dettagli relativi ai requisiti PBlsd, POx, PAdv, PNeu, PMli, POxD, Equaleasy Freediving DAN sono reperibili nel documento "Percorso Didattico Subacqueo".

STANDARD DI SICUREZZA NELLE ATTIVITA' FEDERALI IN APNEA

- Per Attività Federali si intendono tutte quelle riconosciute dalle entità federali: Società, CeFIS, Comitati Provinciali e Regionali, Settori DS e SN.
- Le Attività Federali includono: formazione, allenamento, aggiornamenti, manifestazioni e attività sportivo sociali.
- Nelle Attività Federali svolte in impianti sportivi indoor (piscine) durante le sessioni in apnea vi deve sempre essere la supervisione di un assistente in grado di intervenire in caso di soccorso; gli strumenti necessari a supporto dell'operatore devono rispettare i Regolamenti dell'impianto sportivo.
- Le Attività Federali svolte in Outdoor devono rispettare le Ordinanze delle Capitanerie di Porto o gli eventuali Regolamenti Locali (per esempio in Laghi e Acque Interne).
- Nelle Attività Federali Outdoor svolte su cavo verticale a profondità superiori di 30m è obbligatorio avere "a pronto impiego" un kit di rianimazione con Ossigeno.
- Gli apneisti di 3° grado PApn3 (o superiore) possono svolgere la funzione di Safety Diver durante le Attività Federali Outdoor.
- L'Istruttore e l'Allenatore possono svolgere la funzione di Safety Diver durante i corsi e gli allenamenti.
- La FIPSAS indica i numeri minimi di Safety Diver in condizioni ottimali di visibilità e corrente:
    - 1 Safety Diver fino a 40m
    - 2 Safety Diver tra i 41 m e gli 80m
    - 3 Safety Diver oltre gli 80m

Allievi Indoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Pool Discovery Freediver	Apneista federale di I Grado Indoor (PApP1)	Crediti per Apneista di I gr
Pool Freediver One Star	Apneista federale di II Grado Indoor (PApP2)	Crediti per Apneista di II gr
Pool Freediver Two Stars	Apneista federale di III Grado Indoor (PApP3 – I Livello SNaQ)	Crediti per Apneista di III gr

Istruttori e Tecnici Indoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Pool Freediving Instructor One Star	Istruttore federale di Apnea Indoor (MApP1 – II Livello SNaQ)	CeFIS o Società
Pool Freediving Instructor Two Stars	Allenatore federale di Apnea Indoor (MApP2 – III Livello SNaQ)	Modulo 1 CeFIS o Società Modulo 2 CeFIS o Società

Allievi Outdoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Discovery Freediver	Discovery Apnea (PApn0)	
Freediver One Star	Apneista federale di I Grado (PApn1)	
Freediver Two Stars	Apneista federale di II Grado (PApn2)	
Freediver Three Stars	Apneista federale di III Grado (PApn3 – I Livello SNaQ)	

Istruttori e Tecnici Outdoor

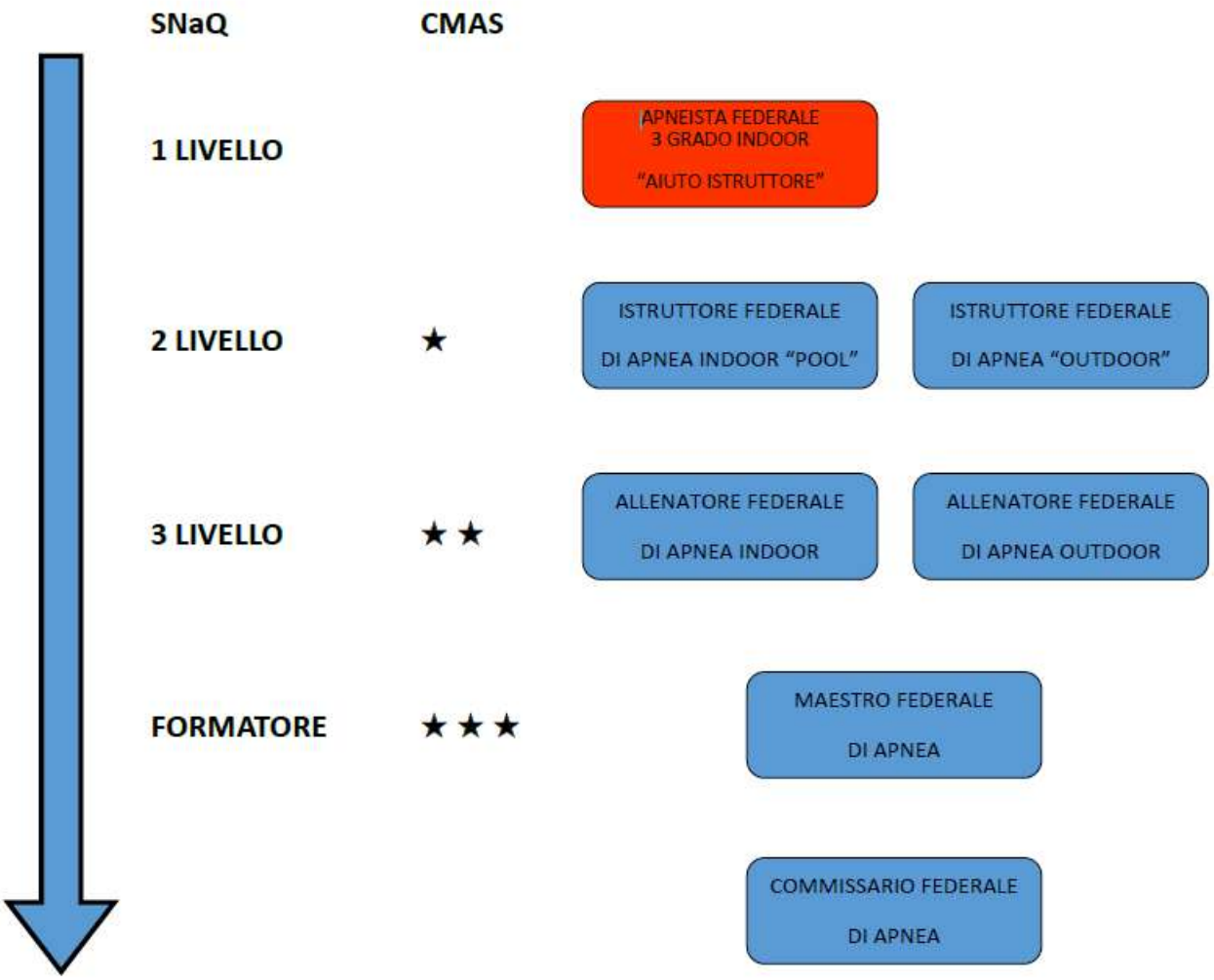
DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Freediving Instructor One Star	Istruttore federale di Apnea Outdoor (MApn1 – II Livello SNaQ)	CeFIS o Società
Freediving Instructor Two Stars	Allenatore federale di Apnea Outdoor (MApn2 – III Livello SNaQ)	CeFIS o Società
Freediving Instructor Three Stars	Maestro federale di Apnea (MApn3 – Formatore SNaQ)	SdS Roma
Freediving Instructor Three Stars	Commissario federale di Apnea (CAp)	Nominato dal Consiglio Federale su indicazione congiunta dei Presidenti dei Settori D.S. e S.N., previa valutazione di una specifica graduatoria di titoli

Specializzazioni agonistiche

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
-	Istruttore di Monopinna in Apnea	Rilasciato dal Maestro
-	Assistente di gara indoor (PAGRP)	Rilasciato dall'Allenatore di Apnea Indoor o dall'Istruttore Safety Diver
Safety Diver	Assistente di gara (PAGR)	Rilasciato dall'Istruttore Safety Diver
-	Oxygen Deco (POxD)	Abilitazione all'ossigeno decompressivo. Rilasciato dall'Allenatore di Apnea Outdoor
Safety Instructor	Istruttore Safety Diver (MAGR)	Abilita al rilascio dei brevetti di safety diver (PAGR)

PERCORSO FORMATIVO APNEISTICO

TECNICI - ISTRUTTORI



APNEA INDOOR - POOL

Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale di I Grado Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Discovery Freediver
Codice	PApP1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica in BD (durata minima)	4 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	• 1 Istruttore/6 Allievi • 1 Istruttore e 1 Assistente (PApP3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	*Manuale Federale di Apnea - Vol. 1* - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	• STA: 1' 00" • DYN: 25m

Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale di II Grado Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Freediver One Star
Codice	PApP2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PApP1 (Apneista di I Grado Indoor) o PApn1 (Apneista di I Grado) o verifica teorico-pratica da parte dell'Istruttore esclusivamente per i possessori di un primo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica in BD (durata minima)	8 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	• 1 Istruttore/6 Allievi • 1 Istruttore e 1 Assistente (PApP3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	*Manuale Federale di Apnea - Vol. 2* - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	• STA: 2' 00" • DYN: 50m • DNF: 25m (virati)

Brevetto Apneista Federale di III Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale III Grado Indoor
Equivalenza SNaQ	I Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediver Two Stars
Codice	PApP3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF

Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP2 (Allenatore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	18 anni
Requisiti	PApP2 (Apneista di II Grado Indoor) o PApn2 (Apneista di II Grado) o PAp2 (ex brevetto di Apnea di II Grado) o PApP (ex brevetto di Apneista Sportivo Indoor) o PApPio (ex brevetto di Apneista Sportivo) o secondo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS
Teoria (durata minima)	8 ore
Formazione (SdS)	4 ore formazione SNaQ
Pratica in BD (durata minima)	12 ore
Definizione	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche e natatorie, anche con la finalità di assistere l'Istruttore durante i Corsi e nelle sessioni di allenamento nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	• 1 Allenatore di Apnea Indoor/4 Allievi • 1 Allenatore di Apnea Indoor e 1 Assistente (PApP3 o PSApn o PAiAp)/6 Allievi
Performance minime	• STA: 3' 00" • DYN: 75m • DNF: 50m

Brevetto Istruttore Federale di Apnea Indoor

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea Indoor
Equivalenza SNaQ	II Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor One Star
Codice	MApP1
Organizzazione	CeFIS o Società DS o SN su delega dei rispettivi Settori
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissario (designato congiuntamente dai settori DS e SN) aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	18 anni
Requisiti	• PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) o PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3i (ex brevetto di Apneista Agonista Indoor) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista) o PAiAp (brevetto di Assistente Istruttore) o terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS o NP2 (Tecnico di Nuoto Pinnato) • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore • Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx) • Scheda di Presentazione compilata e firmata da parte del DTAP o di un Allenatore di apnea indoor o outdoor dell'idoneità alla partecipazione al corso
Minimi giorni di Corso/Esame	• 3 consecutivi, con inizio attività alle 9:00 del primo giorno e termine attività alle 12:30 del terzo. Può essere accorpato con l'esame Outdoor, costituendone la prima parte.
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: • PApP1 (Apneista di I Grado Indoor) • PApP2 (Apneista di II Grado Indoor)
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	• 1 Commissario/10 Allievi • 1 Commissario e 1 Maestro/16 Allievi
Materiale didattico	*Manuale Federale per Istruttori* - In uso

Performance richieste all'esame	• STA: 3' 30" • DYN: 75m • DYN: 3x50m con 40''di recupero • Nuoto Pinnato: 400m in max 6' • DNF: 50m

Brevetto Allenatore Federale di Apnea Indoor

Denominazione	Allenatore Federale di Apnea Indoor
Equivalenza SNaQ	III Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApP2
Organizzazione	Sede Centrale tramite SdS. La Sede Centrale può tuttavia avvalersi del supporto logistico di una Società affiliata al Settore SN o DS.
Brevetto	Formato credit card
Minimi giorni di Corso/Esame	3 consecutivi, con inizio attività alle 9:00 del primo giorno e termine attività alle 12:30 del terzo, da effettuare dopo 18 ore SdS on-line. Può essere accorpato con l'esame Outdoor, costituendone la prima parte.
Formazione (SdS)	• Parte Generale: Docenti della SdS • Parte Specifica: Docenti federali (Allenatori/Maestri)
Abilitato al rilascio	Commissario (designato congiuntamente dai Settori DS e SN) aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	21 anni
Requisiti	• MApP1 (Istruttore federale di Apnea Indoor) o equivalente • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore • Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx) • Aver rilasciato in qualità di Istruttore Federale di Apnea Indoor almeno 5 brevetti di Apneista Indoor e aver ricoperto il ruolo di Direttore del Corso in almeno 1 corso di Apneista Indoor
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di • gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor con relativo rilascio di brevetto di: PApP1 (Apneista di I Grado Indoor) PApP2 (Apneista di II Grado Indoor) PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) PAGRP (Assistente di gara indoor) • allenare Atleti nelle specialità Indoor dell'Immersione in Apnea • attesta la capacità di formare gli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor • rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi agonistici riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	1 Commissario/10 Allievi 1 Commissario e 1 Maestro/16 Allievi
Materiale didattico	Da definirsi di volta in volta in accordo con SdS
Performance indicative richieste all'esame	• STA: 3' 30" • DYN: 75m • DYN: 3x50m con 40'' di recupero • Nuoto Pinnato: 400m in max 6' • DNF: 50m

APNEA - FREEDIVING

Brevetto Discovery Apnea

Denominazione	Discovery Apnea
Equivalenza CMAS	Discovery Freediver
Codice	PApn0
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) o superiore, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica in AL (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	• 1 Istruttore/6 Allievi • 1 Istruttore e 1 Assistente (PApn3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Dispensa su Apnea Federale – In preparazione
Performance minime	• STA: 1' 00" • DYN: 15m • CWT: 2m

Brevetto Apneista Federale di I Grado

Denominazione	Apneista Federale di I Grado
Equivalenza CMAS	Freediver One Star
Codice	PApn1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) o superiore, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica in BD (durata minima)	6 ore
Pratica in AL (durata minima)	6 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor e Outdoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	• 1 Istruttore/6 Allievi • 1 Istruttore e 1 Assistente (PApn3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	• STA: 1'30" • DYN: 25m • CWT: 10m

Brevetto Apneista Federale di II Grado

Denominazione	Apneista Federale di II Grado
Equivalenza CMAS	Freediver Two Stars
Codice	PApn2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card

Abilitato al rilascio	MApn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) o superiore, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PApn1 (Apneista di I Grado) oppure verifica teorico-pratica da parte dell'Istruttore esclusivamente per i possessori di un primo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS o PAp1 (ex brevetto di Apnea di 1° grado)
Teoria (durata minima)	10 ore
Pratica in BD (durata minima)	14 ore
Pratica in AL (durata minima)	8 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	• 1 Istruttore/6 Allievi • 1 Istruttore e 1 Assistente (PApn3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea Vol. 2 - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	• STA: 2' 30" • DYN: 50m • DNF: 25m (virati) • CWT: 20m

Brevetto Apneista Federale di III Grado

Denominazione	Apneista Federale di III Grado
Equivalenza SNaQ	I Livello
Equivalenza CMAS	Freediver Three Stars
Codice	PApn3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn2 (Allenatore di Apnea Outdoor) o superiore, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	18 anni
Requisiti	PApn2 (Apneista di II Grado) o PApPio (ex brevetto di Apneista Sportivo) o PAp2 (ex brevetto di Apnea di 2° grado) o equivalente secondo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS
Teoria (durata minima)	14 ore
Formazione SdS	4 ore formazione SNaQ
Pratica in BD (durata minima)	18 ore
Pratica in AL (durata minima)	8 ore
Definizione e abilitazioni	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche, anche con la finalità di assistere l'Istruttore durante i corsi e nelle sessioni di allenamento nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	• 1 Allenatore di Apnea Outdoor/4 Allievi • 1 Allenatore di Apnea Outdoor e 1 Assistente (PApn3 o PSApn o PAiAp)/6 Allievi
Performance minime	• STA: 3' 30" • DYN: 75m • DNF: 50m • CWT: 30m • CNF: 15m

Brevetto Istruttore Federale di Apnea Outdoor

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea Outdoor
Equivalenza SNaQ	II Livello

Equivalenza CMAS	Freediving Instructor One Star
Codice	MApn1
Organizzazione	CeFIS o Società DS o SN su delega dei rispettivi Settori
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissario (designato congiuntamente dai settori DS e SN) aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	18 anni
Requisiti	• PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista) o PAiAp (brevetto di Assistente Istruttore) o equivalente terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS • MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) che può essere conseguito contestualmente alla formazione per il conseguimento del brevetto MApn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore • Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx) • Scheda di Presentazione compilata e firmata da parte del DTAP o di Allenatore di Apnea Outdoor dell'idoneità alla partecipazione al corso
Minimi giorni di Corso/Esame	4 consecutivi, con inizio attività alle 9:00 del primo giorno e termine attività alle 12:30 del quarto. Nel caso in cui l'esame per Istruttori di Apnea Indoor e l'esame per Istruttori di Apnea Outdoor si dovessero svolgere in modo continuativo e nella medesima location, la durata complessiva degli stessi sarebbe di 7 giorni.
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: • PApn0 (Discovery Apnea) • PApn1 (Apneista di I Grado) • PApn2 (Apneista di II Grado) • Allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 40 m in presenza di un Safety Diver* * Gli apneisti di 3° grado PApn3 possono svolgere la funzione di Safety Diver durante le Attività Federali; l'Istruttore di Apnea Outdoor può svolgere la funzione di Safety Diver durante i corsi e gli allenamenti.
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	• 1 Commissario/6 Allievi • 1 Commissario e 1 Maestro/10 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	• CWT 30m • CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10" • CNF: 15m • Nuoto Pinnato: 1500m in max 30' • Simulazione di BO a 15 metri di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30 metri e rianimazione per 4' • Una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo

Brevetto Allenatore Federale di Apnea Outdoor

Denominazione	Allenatore Federale di Apnea Outdoor
Equivalenza SNaQ	III Livello
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApn2
Organizzazione	Società su delega del Settore DS o SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissario (designato congiuntamente dai settori DS e SN) aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	21 anni

Requisiti	• MApn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) o equivalente Istruttore di altra didattica riconosciuta da FIPSAS • MApP2 (Allenatore di Apnea Indoor) ** conseguito almeno 60 giorni prima rispetto alla data di inizio del Corso per Allenatori di Apnea Outdoor, salvo che la sessione non venga organizzata congiuntamente per conseguire il titolo MApP2 e MApn2. • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore • Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx) • superiore • Abilitazione Oxygen e Advanced Oxygen First Aid in stato attivo (PAdv) * • Abilitazione On-Site Neurological Assessment (PNeu) * • Abilitazione First Aid Hazardous Marine Life Injuries (PMli) * • Abilitazione Oxygen Deco (POxD) * • Aver rilasciato in qualità di Istruttore Federale di Apnea almeno 5 brevetti di Apneista Outdoor e aver ricoperto il ruolo di Direttore del Corso in almeno 1 corso di Apneista Outdoor * Abilitazioni ottenibili anche durante il corso Allenatore Federale di Apnea Outdoor, certificate da un Istruttore abilitato al rilascio ** La FIPSAS valuterà eventuali accessi diretti al Corso Allenatori Outdoor senza tale requisito per candidati in possesso di credenziali sportive e didattiche di alto livello
Minimi giorni di Corso/Esame	4 consecutivi, con inizio attività alle 9:00 del primo giorno e termine attività alle 12:30 del quarto. Nel caso in cui l'esame per Allenatori di Apnea Indoor e Outdoor si dovessero svolgere in modo continuativo e nella medesima location, la durata complessiva degli stessi sarebbe di 7 giorni.
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: • gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor • curare la formazione degli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor e Outdoor • rilasciare il brevetto di ossigeno decompressivo per apneisti (POxD) • rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione • allenare atleti nelle specialità outdoor senza limiti di profondità se in presenza di Safety Diver* in numero minimo**: - 1 Safety Diver fino a 40m - 2 Safety Diver tra i 41 m e 80m - 3 Safety Diver oltre gli 80m * Gli apneisti di 3° grado PApn3 possono svolgere la funzione di Safety Diver durante le Attività Federali; l'Allenatore di Apnea Outdoor può svolgere la funzione di Safety Diver durante i corsi e gli allenamenti. ** La FIPSAS indica i numeri minimi di Safety Diver in condizioni ottimali; l'Allenatore di Apnea Outdoor valuterà se incrementarli
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	• 1 Commissario/6 Allievi • 1 Commissario e 1 Maestro/10 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	• CWT 30m • CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10" • VWT: 30m • FIM: 30m • CNF: 15m • Simulazione di BO a 15 metri di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30 metri e rianimazione per 4' • Una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo • Nuoto Pinnato: 1500m in max 30'

Brevetto Maestro Federale di Apnea

Denominazione	Maestro Federale di Apnea
Equivalenza SNaQ	Formatore regionale
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Three Stars
Codice	MApn3
Organizzazione	Sede Centrale tramite SdS. La Sede Centrale può tuttavia avvalersi del supporto logistico di una Società affiliata al Settore SN o DS.
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 2 Commissari (designati congiuntamente dai Settori DS e SN), aggiornati e iscritti nel rispettivo Albo
Età minima	21 anni
Requisiti	• MApn2 (Allenatore Federale di Apnea Outdoor) * conseguito almeno 60 giorni prima rispetto alla data di inizio del Corso per Maestri di Apnea • Aver preso parte in qualità di Allenatore Federale di Apnea ad almeno 1 corso per Istruttori di Apnea Indoor e 1 corso per Istruttori di Apnea Outdoor • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore • Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx) * La FIPSAS valuterà eventuali accessi diretti al Corso Maestri per candidati in possesso di credenziali sportive e didattiche di alto livello.
Minimi giorni di Corso/Esame	3 giorni
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: • gestire tutti i corsi allievi nelle specialità indoor e outdoor • curare la formazione degli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor e Outdoor, Allenatori di Apnea Indoor e Outdoor • rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	• 2 Commissari (designati congiuntamente dai Settori DS e SN)/12 Allievi

Commissario Federale di Apnea

Denominazione	Commissario Federale di Apnea
Equivalenza SNaQ	Formatore nazionale
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Three Stars
Codice	CAp
Organizzazione	Nominato dal Consiglio Federale su indicazione congiunta dei Responsabili dei Settori D.S. e S.N. previa valutazione di una specifica graduatoria di titoli
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Consiglio Federale
Età minima	21 anni
Requisiti	• Maestro Federale di Apnea (MApn3) • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore • Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx) • Avere partecipato alla formazione di Istruttori di Apnea • Aver ricoperto il ruolo di Maestro in almeno tre sessioni d'esame con valutazione positiva da parte del Commissario
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: • valutare la preparazione degli aspiranti Istruttori, Allenatori e Maestri in Teoria, Bacino delimitato e Acque libere
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Note	(*) Sarà pubblicata una matrice di crediti, ovvero una serie di titoli con opportuni pesi, che permetteranno di stabilire la graduatoria della quale tenere conto in fase di nomina (vedi 5^ riga della presente griglia)

APNEA AGONISTICA

Brevetto Istruttore Federale di Monopinna in Apnea

Denominazione	Istruttore Federale di Monopinna in Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	-
Codice	MApm
Organizzazione	Società SN o DS su delega del Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Maestro designato dal Settore SN, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo. Tra gli Istruttori vi dovrà essere obbligatoriamente almeno un Docente Regionale di Nuoto Pinnato (MNp1), aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo.
Età minima	18 anni
Requisiti	• MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o MApn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) o equivalente Istruttore di altra didattica riconosciuta da FIPSAS • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica in bacino delimitato (durata minima)	6 ore (2 ore a secco + 4 ore in acqua)
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: • gestire corsi di monopinna in apnea, i quali non prevedono il rilascio di alcun brevetto; • rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione; • l'insegnamento della monopinna nelle specialità outdoor è vincolato al possesso del brevetto di Istruttore di Apnea Outdoor (MApn1) o superiore o equivalente.
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	• 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	75 m DYN con monopinna

Brevetto di Assistente di Gara Indoor

Denominazione	Assistente di Gara Indoor (Pool Safety Diver)
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAGRP
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP2 (Allenatore di Apnea Indoor) o superiore o MAGR (Istruttore Safety Diver) aggiornati e iscritti nel rispettivo Albo
Età minima	18 anni
Requisiti	• PApP1 (Apneista Federale di I Grado Indoor) o equivalente • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore • Abilitazione Oxygen e Advanced Oxygen First Aid in stato attivo (PAdv) * • Abilitazione On-Site Neurological Assessment (PNeu) * * Abilitazioni ottenibili anche durante il corso Assistente di Gara Indoor, certificate da un Istruttore abilitato al rilascio
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica (durata minima)	2 ore
Abilitazione	Attesta la capacità di svolgere le funzioni di assistente di gara durante le competizioni indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico

Brevetto di Assistente di Gara

Denominazione	Assistente di Gara (Safety Diver)
Equivalenza CMAS	Safety Diver
Codice	PAGR
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAGR (Istruttore Safety Diver) aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	18 anni
Requisiti	• PApn3 (Brevetto di Apneista Federale di III Grado) o equivalente • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) • Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx) e Abilitazione Advanced Oxygen First Aid in stato attivo (PAdv) * • Abilitazione On-Site Neurological Assessment (PNeu) * • Abilitazione First Aid Hazardous Marine Life Injuries (PMli) * • Abilitazione Oxygen Deco (POxD) * * Abilitazioni ottenibili anche durante il corso Assistente di Gara, certificate da un Istruttore abilitato al rilascio
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica BD (durata minima)	2 ore (se non in possesso del brevetto PAGRP "pool")
Pratica AL (durata minima)	8 ore
Abilitazione	Attesta la capacità di svolgere le funzioni di assistente di gara durante le competizioni, i tentativi di record e gli allenamenti inerenti alle discipline indoor e outdoor federali. Se in possesso del brevetto sommozzatore AR può assistere gli atleti con l'utilizzo dell'autorespiratore alla profondità massima del brevetto FIPSAS o equivalente posseduto* * Se presta assistenza con AR non rientra nei numeri di rapporto Safety/Atleta per l'incremento di profondità.
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	• 1 Istruttore/6 Allievi • 1 Istruttore e 1 Assistente/8 Allievi

Brevetto di Oxygen Deco

Denominazione	Oxygen Deco
Equivalenza CMAS	-
Codice	POxD
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn2 (Allenatore di Apnea Outdoor) aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	18 anni
Requisiti	• PApn3 (Brevetto di Apneista Federale di III Grado) o equivalente • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) • Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica BD o AL (durata minima)	2 ore
Abilitazione	Abilita alla respirazione di aria compressa e miscele iperossigenate fino all'ossigeno puro in immersione tramite autorespiratore. Profondità massima 5 metri.
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico

Brevetto Istruttore Safety Diver

Denominazione	Istruttore Safety Diver
Equivalenza SNaQ	-
Equivalenza CMAS	Safety Instructor
Codice	MAGR

Organizzazione	Società SN o DS su delega del Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Maestro in possesso della qualifica di Istruttore Safety Diver designato dal Settore SN, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo
Età minima	21 anni
Requisiti	• MApn1 (Istruttore Federale di Apnea Outdoor) * o superiore • Abilitazione Oxygen Deco (POxD) * • Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) • Abilitazione Oxygen e Advanced Oxygen First Aid in stato attivo (PAdv) * • Abilitazione On-Site Neurological Assessment (PNeu) * • Abilitazione First Aid Hazardous Marine Life Injuries (PMli) * * Abilitazioni ottenibili anche durante il corso Istruttore Safety Diver, certificate da un Istruttore abilitato al rilascio
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: • brevettare assistenti di gara indoor e outdoor • rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Maestro/Allievi	• 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	• CWTbi: 40m • FIM 30m • CNF: 20m • Simulazione di BO a 20m di profondità • Simulazione di BO a 20m con piattello a 40m, recupero dalla superficie salpando il cavo in meno di 40"

TABELLA COMPARATIVA DI BREVETTI DI ALTRE DIDATTICHE

Di seguito si riporta la tabella relativa alle equivalenze dei brevetti di altre didattiche. L'equivalenza viene riconosciuta come requisito d'ingresso ai corsi del presente Programma Formativo Apneistico.

Livello	FIPSAS	CMAS new	CMASold	AIDA	ANS	Apnea Academy	NAUI	PADI	PSS	SNSI	SSI
1	Apneista federale 1° grado	ONE star apnea diver	Apnea I	AIDA 1 beginner	1° livello	Open	Snorkeler	Freediver	Freediver	Freediver	Level 1
2	Apneista federale 2° grado	TWO stars apnea diver	ApneaII	AIDA 2 intermediate	2° livello	Advanced	Freediver	Advanced freediver	Advanced freediver	Advanced freediver	Level 2
3	Apneista federale 3° grado	THREE stars apnea diver	ApneaII	AIDA 3 advanced	3° livello	Deep + Assistente	PFI Advanced freediver	Master freediver	Master freediver	Deep freediver	Level 3
Istr.	Istruttore federale di apnea	ONE star apnea instructor	Apnea instructor II	AIDA instructor	Istruttore 2° livello	Istruttore	Advanced Freediver Instructor PFI	Advanced Freediver Instructor	Advanced Free Diver Instructor	Advanced Freediver Instructor	Freediving Level 2 Instructor

Le equivalenze si intendono come requisito di accesso al corso successivo.
I primi livelli possono iscriversi al corso PApn2 FIPSAS.
I secondi livelli al corso PApn3 FIPSAS.
I terzi livelli possono iscriversi al corso MApP1.
Gli istruttori (compresi gli Istruttori di pesca in apnea FIPSAS) possono partecipare al Cross over per Istruttori di Apnea Indoor e Outdoor.

Gli istruttori (compresi gli Istruttori di pesca in apnea FIPSAS), fermo restando il possesso degli altri requisiti in ingresso, possono iscriversi al corso di Allenatore Federale di Apnea Indoor (MApP2), effettuando il cross over a Istruttore di Apnea Indoor durante il Corso Allenatori.

VERIFICA DEI REQUISITI DI SICUREZZA

Cod. CeFIS/Società:	Data:	**Candidati**	1	2	3	4	5	6	7	8
Località:										
Incaricato alla verifica (nominativo, titolo e firma):										

Prove	1	2	3	4	5	6	7	8
Discesa a 30 m in Assetto Costante con Pinne (CWTbp), tranquillità e tecnica corretta								
Recupero di apneista incosciente da 20 m di profondità, salpando il cavo								
Simulazione di soccorso su apneista incosciente a 15 metri di profondità, per intervento diretto								
Valutazione (-, 0, +) idoneità solo se non ci sono valutazioni negative (-) in tutte le tre prove								

Candidato 1 Nominativo:	
Tessera FIPSAS:	Società:
Brevetto:	numero:
Candidato 2 Nominativo:	
Tessera FIPSAS:	Società:
Brevetto:	numero:
Candidato 3 Nominativo:	
Tessera FIPSAS:	Società:
Brevetto:	numero:
Candidato 4 Nominativo:	
Tessera FIPSAS:	Società:
Brevetto:	numero:
Candidato 5 Nominativo:	
Tessera FIPSAS:	Società:
Brevetto:	numero:
Candidato 6 Nominativo:	
Tessera FIPSAS:	Società:
Brevetto:	numero:
Candidato 7 Nominativo:	
Tessera FIPSAS:	Società:
Brevetto:	numero:
Candidato 8 Nominativo:	
Tessera FIPSAS:	Società:
Brevetto:	numero: