



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma
Telefono 06.8798.0513 / 06.8798.0525
Internet: www.fipsas.it – email: nuotopinnato@fipsas.it
CED NP - e-mail: cednuotopinnato@fipsas.it

CIRCOLARE NORMATIVA NUOTO PINNATO e OR. 2026

Approvata con delibera del Consiglio Federale n. 463 del 10 Ottobre 2025
Modificata con delibera del Presidente Federale n. 118 del 21 Novembre 2025
Modificata con delibera del Consiglio Federale n. 75 del 30 Gennaio 2026

PARTE PRIMA

PREMESSA

L'attività generale del Nuoto Pinnato – Orientamento è disciplinata dal Regolamento Nazionale Gare Nuoto Pinnato, successivamente dalle disposizioni particolari della presente Circolare Normativa per le manifestazioni in essa indicate e, quindi, dai Regolamenti particolari delle manifestazioni approvati dal Comitato di Settore. Per quanto non espressamente indicato, valgono le norme presenti negli altri Documenti ufficiali della FIPSAS (ad esempio Statuto, Regolamento Organico e, per l'attività annuale, la Circolare Normativa – Parte Generale).

1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO NAZIONALE

Solo le gare Nazionali potranno essere iscritte al "CALENDARIO NAZIONALE GARE" (CNG).

Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-3), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione.

Il Calendario Nazionale Gare viene periodicamente aggiornato e pubblicato dalla Sede Centrale in relazione alle nuove richieste.

Per l'iscrizione al Calendario Gare Internazionale le richieste dovranno pervenire alla Sede Centrale, entro il:

- 30 maggio: - per il Calendario Internazionale CMAS (Modulo CMAS);

Tutte le iscrizioni a Calendario Nazionale Gare verranno accettate "con riserva" sino alla pubblicazione delle date ufficiali di svolgimento dei Campionati Italiani e delle manifestazioni Istituzionali di Settore. In caso di concomitanza, le date delle manifestazioni verranno accettate e modificate dalla Sede Centrale secondo le indicazioni presenti nel modulo di iscrizione e comunicate alle società organizzatrici. In caso di evidente impossibilità, l'iscrizione verrà respinta e tempestivamente comunicata per l'indicazione di una nuova data.

Al fine di permettere alle Società una migliore programmazione dei propri eventi, sarà cura del Comitato di Settore, in relazione alle date di svolgimento delle manifestazioni coinvolgenti le rappresentative nazionali e di Coppa del Mondo, ufficializzare con il maggior anticipo possibile, anche parzialmente, le date delle manifestazioni di propria competenza.

1.1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO GARE GENERICO

Il "Calendario Gare Generico" (CGG) raccoglie tutte le gare di rilevanza Sociale, Provinciale, Regionale e Nazionale che le società organizzatrici NON desiderano iscrivere al CALENDARIO NAZIONALE GARE. Queste competizioni verranno inserite all'interno delle pagine regionali di competenza del sito federale. Inoltre, per il 2026, verranno inserite anche all'interno del Calendario Nazionale Gare.

Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-4), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione.

2- OMOLOGAZIONE DEI RISULTATI

Tutte le gare di cui si desidera omologare i risultati secondo quanto successivamente indicato dovranno essere iscritte a CNG oppure a CGG almeno 30 giorni prima della loro data di svolgimento.

Tutte le gare, per poter ottenere l'omologazione dei risultati, devono vedere la presenza:

- di una Giuria designata secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale Giudici di Gara e quanto specificato dal Regolamento Nazionale Gare Nuoto Pinnato e in numero adeguato all'importanza della manifestazione;
- dei Cronometristi ufficiali della F.I.Cr. o di altra struttura di Cronometraggio incaricata dalla FIPSAS.

L'omologazione dei risultati avviene con l'invio alla Sede Centrale, da parte del Giudice Capo della manifestazione, della classifica finale, dell'elenco iscritti e del Verbale di Gara

3- ORGANIZZAZIONE DEI CAMPIONATI NAZIONALI

L'organizzazione dei Campionati Nazionali è di competenza del Comitato di Settore, che può delegare le società affiliate.

Alle Società affiliate viene demandata l'organizzazione delle altre Manifestazioni istituzionali del Settore (Prove Zonali di Qualificazione).

Le società interessate all'organizzazione dei Campionati Nazionali dovranno proporre la candidatura della propria sede, inviando formale richiesta alla Sede Centrale, entro il 31 agosto di ogni anno.

4- CONTRIBUTI DI ORGANIZZAZIONE - ISCRIZIONE AI CAMPIONATI

I contributi di organizzazione per i campionati e le prove zonali, nelle misure sotto indicate, dovranno essere versati direttamente alla Società organizzatrice della Manifestazione o alla segreteria incaricata.

CAMPIONATI ITALIANI, REGIONALI, PROVINCIALI, COPPA ITALIA, PROVE ZONALI E CRITERIUM GIOVANISSIMI

CONTRIBUTO FISSO DI ISCRIZIONE DELLA SOCIETA'	Euro 25,00
--	-------------------

inoltre:

GARE	INDIVIDUALI (atleta/gara)	STAFFETTE e SQUADRE (OR)
VELOCITA'	Euro 7,00	Euro 14,00
VELOCITA' MASTER	Euro 10,00	Euro 20,00
FONDO/ACQUE LIBERE e Orientamento	Euro 20,00	Euro 20,00

Si ricorda alle società che è possibile procedere anche in proprio alla stampa, sia singola che per gruppi di atleti, delle Tessere Federali e delle Tessere Atleta attraverso l'accesso con le proprie credenziali alle Applicazioni Informatiche Federali sul sito www.fipsas.it e che quest'ultima a breve verrà resa obbligatoria sul campo gara.

Ad eccezione dei Campionati Italiani, in alcune manifestazioni l'organizzazione o incaricato potranno accettare iscrizioni o variazioni oltre il termine ultimo di presentazione, a fronte del versamento della doppia quota di iscrizione prevista, da versare direttamente alla società organizzatrice.

Il contributo di iscrizione (di società e individuale) dovrà essere effettuato contestualmente all'invio delle iscrizioni, allegando copia della ricevuta di pagamento. In alcun caso saranno rimborsate iscrizioni a gare non effettuate. La non partecipazione alla manifestazione comporta comunque il pagamento del contributo di iscrizione. Il mancato pagamento della tassa di iscrizione comporterà la non iscrizione della società ai campionati nazionali successivi, attraverso il blocco automatico del sistema on-line, che avverrà 48 ore dopo il termine della manifestazione. L'eventuale riapertura del sistema di iscrizioni sarà autorizzata solamente dopo l'accredito delle tasse non pagate addizionate alla sanzione di Euro 100,00 a favore della società organizzatrice.

In tutte le manifestazioni statutarie, sia in piscina che nelle acque libere, le iscrizioni verranno raccolte da una piattaforma on-line raggiungibile attraverso il sito federale, all'interno della quale verranno pre-caricati tutti gli atleti in base all'anagrafica federale riportata nel tesseramento. Le società potranno richiedere la password di accesso al CED (cednuotopinnato@fipsas.it) che sarà, comunque, a disposizione per eventuali esigenze particolari. Si sottolinea che il sistema chiuderà possibilità di ingresso e di modifica o inserimento dati alla mezzanotte della domenica precedente ogni singola manifestazione e che soltanto gli atleti presenti in piattaforma potranno essere iscritti. Si consiglia, pertanto, di visionare in anticipo il sistema e di contattare il CED per tempo. ~~onde evitare iscrizioni errate e tardive.~~

5- PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI REGIONALI e NAZIONALI

Atleti: Possono partecipare solo atleti di Nazionalità Italiana.

Fondo/Acque Libere: Tutti gli atleti agonisti possono iscriversi alle gare di Campionato Italiano in Acque Libere.

Velocità: Gli atleti agonisti acquisiscono il diritto ad iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Velocità dopo avere ottenuto l'eventuale tempo limite richiesto e specificato nei paragrafi successivi. Nelle gare dove il tempo limite non è previsto o in caso di tempo superiore al tempo limite (v/ paragrafo wild card), gli atleti devono comunque essere iscritti con il loro tempo migliore realizzato in una manifestazione ufficiale riconosciuta ed approvata dalla FIPSAS (V/ RNG punto 4.11.1 d).

Tutti i tempi di iscrizione devono essere stati acquisiti durante la stagione agonistica in corso o in quella precedente.

Iscrizioni: Le iscrizioni alle gare di Campionato Italiano dovranno pervenire entro la domenica antecedente i Campionati Italiani. Il CED modificherà o accetterà le iscrizioni di tutti coloro non in regola con quanto indicato. In fase di iscrizione, dovrà essere specificato, quindi, oltre al tempo d'iscrizione, anche il luogo e la data di conseguimento dello stesso.

Staffette: Anche le iscrizioni delle staffette, complete dei nomi degli atleti e del tempo di iscrizione, dovranno essere presentate in sede di iscrizione nei termini previsti per le gare individuali. Eventuali sostituzioni, ~~dichiarazioni di nuotata nelle staffette~~ o assenze dovranno essere comunicate entro il termine della sessione precedente a quella di interesse. Nella prima sessione di gara, tale termine è fissato **sempre alla fine di una ipotetica sessione precedente (vedi termine sera o mattina precedente)**. Sarà possibile effettuare variazioni oltre i termini previsti solamente dietro presentazione di certificazione medica. In caso di Staffette di Categoria, è ammessa la libera sostituzione degli atleti, purché permanga almeno un atleta appartenente alla categoria identificante la staffetta stessa. Non è ammesso il cambio di categoria in conseguenza della variazione di composizione. Non sarà possibile

inserire un tempo di iscrizione staffetta al di sotto del record nazionale in vigore. In questo caso il CED potrà modificarne l'iscrizione in "senza tempo".

6- WILD CARD (CAMPIONATI ITALIANI)

Gli atleti potranno iscriversi alle gare anche senza avere effettuato il tempo di iscrizione (sarà sufficiente inserire solamente WC). In questo caso le Società dovranno effettuare, prima della manifestazione e direttamente sul campo di gara, un deposito cauzionale di Euro 60,00 per atleta/gara.

La deroga al tempo limite è comunque limitata, per ogni Società, a due iscrizioni in gare individuali per manifestazione.

Due ulteriori Wild Card aggiuntive vengono concesse esclusivamente per la distanza dei 1500 metri. La cauzione sopra indicata non viene richiesta in caso di mancata partecipazione dell'atleta, comunicata nei termini previsti dal regolamento.

Il deposito cauzionale verrà restituito, entro il termine della competizione, al responsabile di società presente dietro sua richiesta. Trascorso tale termine il deposito stesso rimarrà acquisito dall'organizzazione.

7- COMUNICAZIONE DEGLI ATLETI ASSENTI

La comunicazione degli atleti assenti nelle manifestazioni che prevedono una "ultima serie" al pomeriggio va data prima dell'inizio del riscaldamento della mattina. In caso di mancata comunicazione, verrà applicata una sanzione pecuniaria di Euro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

Nelle gare di finale o nelle ultime serie l'assenza ingiustificata o la mancata comunicazione degli atleti assenti all'eventuale spareggio, nei modi previsti dal RNG, entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 80,00.

Tali somme dovranno essere versate direttamente alla società organizzatrice entro il termine della manifestazione. Nel caso in cui alcune società non dovessero regolarizzare la loro posizione nei tempi e modi indicati, il Settore, tramite il CED, non accetterà le iscrizioni delle stesse nei Campionati successivi attraverso il blocco automatico del sistema online.

8- RAPPRESENTANTE DI SOCIETA'

Prima dell'inizio di ogni manifestazione, è fatto obbligo a tutti i Rappresentanti di Società di presentarsi al Giudice Capo della Manifestazione, firmando l'apposito modulo di presenza e specificando il nome della società rappresentata. Il Rappresentante di Società accreditato sarà l'unica persona ammessa a rapportarsi con l'organizzazione e il Giudice Capo, come previsto dal RNG. Il Rappresentante accreditato deve essere un tecnico iscritto agli albi tecnici federali in regola con le disposizioni e gli aggiornamenti previsti dal SIT.

A far data dal 31/01/2022 il Rappresentante accreditato dovrà essere in possesso del brevetto di Allenatore di Nuoto Pinnato (NP3) ed essere in regola con i crediti SNaQ per tutte le gare nazionali (escluse le gare regionali e tutte quelle del settore master, per le quali il Rappresentante accreditato dovrà essere pur sempre in regola con i crediti SNaQ previsti per il titolo posseduto).

A prescindere dalla tipologia di gara, il Rappresentante accreditato dovrà sempre avere la tessera federale in corso di validità. Alle società neo-affiliate, verrà applicata una deroga di 24 mesi a quanto sopra riportato.

9- COMUNICAZIONE ELENCO DIRIGENTI, TECNICI E ATLETI MILITARI

Tutte le società devono inviare alla Sede Centrale, prima dell'inizio dell'attività agonistica, l'elenco dei Dirigenti e dei Tecnici che operano nella società, specificando il numero di tessera federale e del brevetto di Tecnico SIT (vedi allegati).

Le società che annoverano tra i propri tesserati atleti tesserati anche per Società militari devono inviare all'inizio della Stagione Agonistica alla segreteria del Settore e al CED apposito elenco nominativo.

10- RECLAMI

Vedi la Circolare Normativa Parte Generale, al punto Reclami.

11- ATTIVITA' DEL SETTORE

L'attività del Settore si suddivide in:

ATTIVITA'	OBIETTIVI
- "ATTIVITA' PROMOZIONALE"	- Scuole Federali FIPSAS e Circuito Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" - Pre-Agonismo di base e Gare
- "ATTIVITA' AGONISTICA Master"	- Campionati Italiani - Attività di Club Nazionale e Internazionale - Coppa Italia
- "ATTIVITA' PRE-AGONISTICA E AGONISTICA" di NUOTO PINNATO: - Specialità FONDO / ACQUE LIBERE	- Campionati Italiani - Attività di Club Nazionale e Internazionale - Coppa Italia

"Long Distance" - Specialità VELOCITA'	
- "ATTIVITA' PARALIMPICA PER ATLETI CON DISABILITÀ FISICA, SENSORIALE E INTELLETTIVA-RELAZIONALE"	- Promozionale (Circuito Propaganda Attività Natatorie FIPSAS) - Agonistica (Circuito Propaganda Attività Natatorie FIPSAS) - Campionati Italiani
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di ORIENTAMENTO	- Campionati Italiani - Coppa Italia Esordienti
- "CLUB AZZURRO"	- partecipazione a Competizioni Internazionali Statutarie CMAS
- "SETTORE ISTRUZIONE TECNICA"	- Formazione - Aggiornamento - Informazione

12- ATLETI MILITARI

In caso di atleti appartenenti a gruppi militari, di leva o effettivi:

Società rappresentata: l'atleta gareggerà con i colori e sotto l'inquadramento tecnico e disciplinare della società sportiva militare di appartenenza. Qualora la società sportiva militare non intenda partecipare a una manifestazione di qualsiasi tipo, l'atleta potrà essere iscritto per la Società civile per cui è tesserato. In nessun caso verranno considerati doppi punteggi o medaglie nella stessa manifestazione.

13- ATLETI STRANIERI

In tutte le gare statutarie, Provinciali, Regionali e Nazionali, comprese le prove di Coppa Italia, sono ammessi solamente atleti in possesso di cittadinanza italiana. Coloro non in possesso di tale requisito potranno gareggiare "fuori gara" in tutte le distanze previste, sia individuali che di staffetta.

14- CED (Centro Elaborazione Dati)

Il CED del Nuoto Pinnato si occupa della gestione informatizzata delle competizioni, della gestione delle tabelle Record, della pubblicizzazione degli eventi Federali tramite mailing list agli iscritti e alle società del Settore. Diviene, pertanto, il centro di raccolta delle iscrizioni delle società alle manifestazioni istituzionali della FIPSAS.

PARTE SECONDA

ATTIVITA' PROMOZIONALE

1- NORME GENERALI

Rientra nella competenza della "PROMOZIONE" tutta l'attività delle Società che riguarda:

- SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO E ALLE ATTIVITA' SUBACQUEE – CIRCUITO PROPAGANDA ATTIVITA' NATATORIE FIPSAS
- PRE-AGONISMO DI BASE DI NUOTO PINNATO

2- SCUOLA FEDERALE ATTIVITA' NATATORIE e CIRCUITO Propaganda Attività Natatorie FIPSAS

Ogni Società è tenuta a organizzare Corsi di Avviamento al Nuoto che siano propedeutici al Nuoto Pinnato.

Il riconoscimento della qualifica di "SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO E ALLE ATTIVITA' SUBACQUEE" viene conferita dalla FIPSAS in base al regolamento specifico alle società che ne faranno richiesta.

3- PRE AGONISMO DI BASE DI NUOTO PINNATO

Rappresenta la fase immediatamente successiva alla Scuola di Nuoto Pinnato. Comporta l'inserimento degli allievi di tutte le fasce di età nei circuiti gare provinciali, regionali, zionali o nazionali a loro riservati e dai quali sono esclusi gli atleti agonisti.

4- ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI PROMOSSE DAL SETTORE

I Comitati Regionali dovranno sviluppare l'attività promozionale attraverso l'istituzione di un circuito di manifestazioni che si concluderanno con l'organizzazione di una fase finale denominata "Criterium Regionale".

Verrà, altresì, valutata dal C.d.S. la possibilità di autorizzare l'organizzazione di meeting nazionali a carico della società che ne faccia richiesta.

5- NORME GENERALI DI SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI

5.1- GIURIE

Esclusivamente nel settore Attività Promozionale, in ambito locale, l'omologazione della competizione avviene anche con la sola presenza di una giuria minima composta dal Giudice Capo designato e dal Segretario Capo.

5.2- RILEVAMENTO DEI TEMPI

Non essendo prevista la creazione di una tabella ufficiale di Record per questa categoria, il rilevamento dei tempi per il settore Promozionale, in ambito locale, è consentito sia svolto anche da personale non appartenente alla Federazione Italiana Cronometristi. Tali tempi saranno comunque considerati validi in sede di classifica e di manifestazioni di selezione.

PARTE TERZA

ATTIVITÀ AGONISTICA MASTER

PREMESSA NORMATIVA:

Per le categorie Master, sono in vigore le seguenti prescrizioni regolamentali riassunte nella seguente tabella:

	<i>Campionati Italiani in Acque Libere</i>	<i>Campionati Italiani in piscina</i>	<i>Altre competizioni</i>	
			<i>Fondo</i>	<i>Piscina</i>
Boccaglio	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO (Eccetto nei 50 m. Monopinna in cui è obbligatorio – Art. 2.2.b) RNG	FACOLTATIVO	
Costume integrale (Modello Bodysuits)	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO	VEDI RNG
Attrezzature Stile Pinne			VEDI RNG	
Attrezzatura Stile Monopinna			VEDI RNG	

1- CATEGORIE:

Le categorie sono le seguenti:

MASTER 20	da anni 20 ad anni 24	(nati dal 2006 al 2002)
MASTER 25	da anni 25 ad anni 29	(nati dal 2001 al 1997)
MASTER 30	da anni 30 ad anni 34	(nati dal 1996 al 1992)
MASTER 35	da anni 35 ad anni 39	(nati dal 1991 al 1987)
MASTER 40	da anni 40 ad anni 44	(nati dal 1986 al 1982)
MASTER 45	da anni 45 ad anni 49	(nati dal 1981 al 1977)
MASTER 50	da anni 50 ad anni 54	(nati dal 1976 al 1972)
MASTER 55	da anni 55 ad anni 59	(nati dal 1971 al 1967)
MASTER 60	da anni 60 ad anni 64	(nati dal 1966 al 1962)
MASTER 65	da anni 65 ad anni 69	(nati dal 1961 al 1957)
MASTER 70	da anni 70 ad anni 74	(nati dal 1956 al 1952)
MASTER 75	da anni 75 ad anni 79	(nati dal 1951 al 1947)
MASTER 80	da anni 80 ed oltre	(nati dal 1946 e precedenti)

- Ogni società, all’atto del tesseramento e in caso di successive variazioni, dovrà inviare alla sede centrale e al CED l’elenco dei propri atleti “Master”.
- In mancanza della predetta comunicazione, all’atto della prima iscrizione di un atleta a una qualunque competizione, questi si considera comunque vincolato per l’intera annata agonistica al Settore Agonistico Master o Agonistico o Paralimpico, anche in caso di assenza alla competizione stessa, secondo la categoria indicata.

2- CAMPIONATI ITALIANI DI VELOCITA’ MASTER:

2.1- NORME SPECIFICHE

- Non sono previsti tempi limite di ammissione.
- Ai Campionati Italiani Master potranno partecipare tutti gli atleti master secondo le categorie sopra indicate
- La composizione delle batterie avverrà con il metodo ad elenco.
- E’ ammesso indicare nel modulo di iscrizione tempi non omologati in deroga a quanto indicato al punto 4.11.1 d del RNG.

2.2- PARTECIPAZIONE

- Non vi sono limiti alla partecipazione, ad eccezione della gara degli 800 metri, in occasione della quale ogni società potrà iscrivere al massimo, e complessivamente (quindi, non per ciascuna categoria), 2 atleti per sesso (2M + 2F), e nei 400 metri, sia pinne che monopinna, dove il limite di iscrizione è fissato a 4. In caso di più iscrizioni verranno inseriti in start list solamente i due migliori tempi di iscrizione. Nelle staffette le società potranno iscrivere una sola staffetta per distanza categoria. Ogni atleta potrà partecipare a una sola staffetta.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

2.3. CLASSIFICHE CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

Approvata con delibera del Consiglio Federale n. 463 del 10 Ottobre 2025
 Modificata con delibera del Presidente Federale n. 118 del 21 Novembre 2025
 Modificata con delibera del Consiglio Federale n. 75 del 30 Gennaio 2026

- INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assoluti suddivise per sesso, distanza, stile e categoria di appartenenza.
- PER SOCIETA': Sarà predisposta una sola classifica Master per Società, in base al punteggio FIPSAS/CMAS nelle sole gare individuali.
- Le classifiche verranno stilate sommando le classifiche relative alle edizioni primaverile ed estiva e vedranno l'assegnazione alle Società dei primi dieci posti della classifica generale.

2.3.1- PROGRAMMA DEL CAMPIONATO

Campionato Italiano di Velocità Master (vasca mt. 50)			
1^ sessione mattino	- Riscaldamento - Gare: m. 50 Monopinna CMAS m. 200 Pinne CMAS m. 200 Monopinna CMAS m. 50 Pinne CMAS	2^ sessione pomeriggio	- Riscaldamento - Gare: m. 50 AP CMAS m. 100 Pinne CMAS m. 100 Monopinna CMAS m. 800 Monopinna CMAS staffetta mista 4x100 Pinne 2M+2F CMAS staffetta mista 4x100 Monopinna 2M+2F CMAS

Campionato Italiano di Velocità Master (vasca mt. 25)			
1^ sessione mattino	- Riscaldamento - Gare: m. 50 Monopinna CMAS m. 200 Pinne CMAS m. 200 Monopinna CMAS m. 50 Pinne CMAS	2^ sessione pomeriggio	- Riscaldamento - Gare: m. 400 Pinne CMAS m. 100 Monopinna CMAS m. 100 Pinne CMAS staffetta mista 4x100 Pinne 2M+2F CMAS staffetta mista 4x100 Monopinna 2M+2F CMAS

Le staffette previste saranno svolte tutte sulla distanza di 4x100 metri – 2 uomini e 2 donne. Verranno distinte per stile e categoria secondo quanto di seguito indicato. ~~Non vi sono limiti al numero di staffette iscritte per ogni società.~~ Per favorire la massima partecipazione, ogni società può presentare anche 3 o 4 atlete femminili in una soltanto delle proprie staffette.

Per l'ordine di partenza delle varie staffette si rimanda al RNG (pag. 6 punto 2.5.g)

La distinzione di categoria sarà in base alle tre categorie di appartenenza sotto indicate:

Categoria Under 140 (U140): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 140.

Categoria Under 220 (U220): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 220.

Categoria Over 220 (O220): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 220.

Esempio: Quattro atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M40, M50 ed M60. La somma 30+40+50+60=180 determina l'appartenenza alla Categoria Under 220 (U220).

2.4 - PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

- Coppa o targa alle prime società classificate (classifica generale stagionale).
- Premiazioni individuali e di staffetta divise per sesso, stile, distanza e categoria.
- Coppa o targa alle prime società classificate di ogni singola prova.

3 – ACQUE LIBERE

Sono previste due prove individuali di Campionato Nazionale nella specialità ACQUE LIBERE.

Le distanze previste sono di metri 3.000 e metri 1.000.

Verranno distinte per stile Pinne e Mono. Nello stile Monopinna l'attrezzatura di ciascun atleta è libera, mentre nello Stile Pinne tutti gli atleti componenti la staffetta dovranno utilizzare attrezzature caratterizzanti lo stile Pinne.

3.1 - CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili per ogni categoria e per ogni stile, con assegnazione dei punteggi FIPSAS/CMAS (v/RNG).

3.2 - PREMIAZIONI

Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, sesso e stile.

3.3 – RECORD INTERNAZIONALI

Verranno omologati solamente in caso di partecipazione a Campionati Statutari CMAS (no Campionati nazionali).

4- COPPA ITALIA MASTER

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare in acque libere più le prove di Campionato Italiano Master in Acque Libere.

Le gare si svolgeranno in concomitanza con quelle della Coppa Italia in acque libere riservata alla Categoria Assoluti.

Le distanze previste variano dai 1000 ai 3.000 metri Monopinna e Pinne nelle gare a circuito; può essere superiore se autorizzata su competizioni in linea.

Il programma orario e tecnico delle gare è quello indicato nella Sezione dedicata alle Categorie Agonistiche

4.1- CLASSIFICHE

- a) Dalle classifiche delle singole prove di Coppa Italia, il punteggio complessivo avverrà sommando i punteggi FIPSAS/CMAS dei primi 24 atleti della classifica generale maschile e femminile giunti al traguardo. La somma dei punteggi maschile e femminile determinerà la classifica generale per singola prova.
- b) Tutti i risultati generali di società delle prove di Coppa Italia da disputare verranno considerati validi per il punteggio finale.
- c) La somma delle singole prove di Coppa Italia e dei Campionati Italiani in Acque Libere determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI SOCIETÀ IN ACQUE LIBERE.
- d) In caso di annullamento delle prove di qualificazione, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo, etc.), si procederà alla creazione di una classifica "virtuale", assegnando 10 punti a ciascun atleta iscritto e presente alla manifestazione. Se tale manifestazione viene successivamente recuperata in altra data, verrà utilizzata la classifica della manifestazione realmente svolta.

4.2- PREMIAZIONI

Coppa o targa alle prime società classificate della classifica stagionale.

Durante ogni prova verranno premiati con medaglie i primi tre classificati di ogni categoria sesso e stile oltre alle classifiche Assoluta Maschile e Femminile distinta per stile.

PARTE QUARTA

ATTIVITA' PRE-AGONISTICA E AGONISTICA

PREMESSA NORMATIVA:

Per le categorie Pre-Agonistica e Agonistica sono in vigore le seguenti prescrizioni regolamentari riassunte nelle seguenti tabelle:

ESORDIENTI (CAT. PRE-AGONISTICA):

Categoria	Attrezzatura di Spinta	Tubo	Stile	Distanze
Esordienti B1 e B2	Pinne di gomma	NO	Pinne	50-100-200-500 in acque libere Staffette 4x50 e 4x100
Esordienti A1 e A2	Pinne di gomma	Facoltativo	Pinne	50-100-200-500 in acque libere Staffette 4x50 e 4x100
	Monopinna in gomma	Obbligatorio	Monopinna	25 apnea 50-100-200-500 in acque libere Staffette 4x50 e 4x100

CATEGORIE AGONISTICHE:

	<i>Campionati Italiani in Acque Libere</i>	<i>Campionati Italiani di Categoria</i>	<i>Campionati Italiani Primavera ed Estivi Assoluti</i>	<i>Altre competizioni</i>	
				<i>Fondo (meeting e coppa Italia)</i>	<i>Piscina</i>
Boccaglio	OBBLIGATORIO IN TUTTE LE GARE MONOPINNA E PINNE	OBBLIGATORIO IN TUTTE LE GARE MONOPINNA DI SUPERFICIE FACOLTATIVO NELLE GARE PINNE	OBBLIGATORIO IN TUTTE LE GARE MONOPINNA DI SUPERFICIE E PINNE	FACOLTATIVO	
Costume integrale (Modello Bodysuits)	VEDI RNG				
Attrezzature Stile Pinne	VEDI RNG				
Attrezzatura Stile Monopinna	Solo monopinne rispondenti alle caratteristiche riportate nel RNG. Non ammesse bi-pinne di qualsiasi dimensione o materiale				

Per quanto altro si rimanda alla vigente normativa prevista dal RNG.

1- CATEGORIE

PRE-AGONISTICA

- ESORDIENTI "A2" - 11 Anni (nati nel 2015)
- ESORDIENTI "A1" - 10 Anni (nati nel 2016)
- ESORDIENTI "B2" - 9 Anni (nati nel 2017)
- ESORDIENTI "B1" - 8 Anni (nati nel 2018)

AGONISTICA

- 1° Categoria anni 12 e 13 (anni 2013 / 2014)
- 2° Categoria anni 14 e 15 (anni 2011 / 2012)
- 3° Categoria anni 16 e 17 (anni 2009 / 2010)
- JUNIORES anni 18 e 19 (anni 2007 / 2008)

• **SENIORES** anni 20 ed oltre (2006 e precedenti)

La categoria ASSOLUTI comprende tutte le categorie agonistiche, quella "UNDER 18" l'insieme delle categorie 1[^], 2[^] e 3[^]. Gli appartenenti alla categoria pre-agonistica (Esordienti A2, A1, B2 e B1) possono svolgere l'attività anche con il certificato medico sportivo-agonistico valido per il nuoto e non possono mai prendere parte a gare insieme agli atleti della categoria agonistica, né individualmente né a livello di staffette.

2- SPECIALITA' – ACQUE LIBERE

2.1 - CAMPO DI GARA

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito di 1.000 metri (o 500 metri in casi specifici) per tutte le distanze, adeguandosi a quanto previsto nel Regolamento Nazionale Gare in relazione alla preparazione dei campi gara

2.2 - LE DISTANZE

Le distanze previste, nelle gare in acque libere, per le categorie pre-agonistica e agonistica, sono le seguenti:

CATEGORIE →	ASSOLUTI E UNDER 18					ESORDIENTI (PRE-AGONISTICA)	MASTER
	SENIORES	JUNIORES	3° CATEGORIA	2° CATEGORIA	1° CATEGORIA		
Elimination Race	SI	SI	SI	SI	SI		
500 Monopinna						SI	
1.000 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		SI
500 Pinne						SI	
1.000 Pinne	SI	SI	SI	SI	SI		SI
2.000 Pinne	SI	SI	SI	SI	SI		SI
2.000 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		SI
3.000 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		SI
3.000 Pinne	SI	SI	SI	SI	SI		SI
5.000 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		
5.000 Pinne	SI	SI	SI	SI	SI		
4 x 1.000 Monopinna Mista	SI	SI	SI	SI	SI		SI
4 x 1.000 Pinne Mista	SI	SI	SI	SI	SI		SI
4 x 2.000 Monopinna Mista	SI	SI	SI	SI	SI		

2.3 – PROVE DI CAMPIONATO

Le specialità previste ai Campionati Italiani secondo le diverse categorie sono le seguenti:

- Campionato Italiano in Acque libere:

	m. 1.000 e 2.000 Monopinna e m. 1.000 Pinne
	1 [^] Categoria 2 [^] Categoria 3 [^] Categoria Categoria Juniores Categoria Seniores

	m. 5.000 Monopinna e m. 3.000 Pinne Elimination Race
	1 [^] Categoria 2 [^] Categoria 3 [^] Categoria Categoria Juniores Categoria Seniores

Tutti gli atleti devono obbligatoriamente competere nella propria categoria di appartenenza anagrafica.

Nella distanza "ELIMINATION RACE" si farà integralmente riferimento al Regolamento CMAS in vigore.

2.4 – PROGRAMMA CAMPIONATO ITALIANO IN ACQUE LIBERE

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

PRIMA GIORNATA:

(Ore 09:00 Ritrovo – Ore 10:00 Inizio gare)

- Batterie eliminatorie Elimination Race sui 150 m. (solo in caso di più di 6 iscritti per categoria, sesso e stile) Categorie "Under 18" e "Assoluti" Maschili e Femminili Monopinna e Pinne CMAS. NB Gara soggetta a regolamento CMAS con sola variante di 6 atleti a batteria).

(Ore 14:30 Ritrovo – Ore 15:30 Inizio Gare)

- m. 5.000 Monopinna CMAS Maschile e Femminile 1[^]-2[^]-3[^]-JUN-SEN
- m. 1.000 Pinne CMAS Maschile 1[^]-2[^]-3[^]-JUN-SEN
- m. 1.000 Pinne CMAS Femminile 1[^]-2[^]-3[^]-JUN-SEN
- m. 1.000 Pinne CMAS con partenza unificata Maschile e Femminile MASTER
- m. 1.000 Monopinna CMAS con partenza unificata Maschile e Femminile MASTER

SECONDA GIORNATA:

(Ore 08:30 Ritrovo – Ore 9:30 Inizio gare)

- m. 1.000 Monopinna CMAS Maschile 1[^]-2[^]-3[^]-JUN-SEN
- m. 1.000 Monopinna CMAS Femminile 1[^]-2[^]-3[^]-JUN-SEN
- m. 3.000 Pinne CMAS Maschile e Femminile 1[^]-2[^]-3[^]-JUN-SEN

A seguire

- Finali Elimination Race sui 150 m. Categorie "Under 18" e "Assoluti" Maschili e Femminili Monopinna e Pinne CMAS

(Ore 14:30 Ritrovo – Ore 15:30 Inizio Gare)

- m. 3.000 Pinne CMAS con partenza unificata Maschile e Femminile MASTER
- m. 3.000 Monopinna CMAS con partenza unificata Maschile e Femminile MASTER

N.B.: Gli orari sono indicativi e potranno essere variati per esigenze tecniche. Si raccomanda, quindi, la presenza sul campo gara al momento del ritrovo.

2.5 - CLASSIFICHE

- a) Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili in ogni stile per tutte le categorie e per la categoria Assoluti.
- b) Sarà predisposta classifica per società e generale in base alla tabella punteggi FIPSAS/CMAS (v/ RNG).

2.6 - PREMIAZIONI SETTORE ASSOLUTO

Campionati Italiani

- a) INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni Cat. distinti per stile, sesso e distanza

2.7 - COPPA ITALIA o CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO PER SOCIETÀ IN ACQUE LIBERE

2.7.1- PROGRAMMA

La Coppa Italia si compone di un circuito di 3 gare in acque libere individuali e dei Campionati in Acque Libere. L'organizzazione è di competenza del C.d.S. che può delegare le società affiliate.

Le gare potranno essere prescelte tra quelle già iscritte a calendario nazionale gare, che presentino caratteristiche ritenute idonee dal Comitato di Settore.

La distanza di gara prevista va dai 1.000 ai 5.000 metri MONOPINNA e ai 3.000 metri PINNE nelle gare a circuito; può essere superiore se autorizzata su competizioni in linea

Il circuito deve essere strutturato in un semplice percorso geometrico individuabile ai propri angoli da una boa di virata o di percorso aventi idonea dimensione e colore tale da poter essere facilmente individuate sin dalla boa precedente del percorso. Eventuali boe intermedie e corsie galleggianti non devono pregiudicare la direzione di nuoto prescelta dall'atleta, ad eccezione della boa posta nella zona di arrivo e di passaggio che, se preceduta da una corsia di delimitazione galleggiante di lunghezza compresa tra i 50 ed i 100 metri atta ad individuare la boa stessa, diverrà tale. In questo caso la corsia di delimitazione costituisce il limite obbligatorio del campo gara e non può essere superata.

Le Prove di Coppa Italia prevedono la premiazione da parte dell'organizzazione della classifica assoluta per sesso nonché di tutte le categorie e gli stili partecipanti.

Programma Gare individuali:

Ore 09.30 – 10.20 Ritrovo concorrenti
 Ore 10.40 – Partenza Assoluti Maschile e Femminile
 Ore 12.10 – Partenza Unificata Categorie Masters

(N.B. i suddetti orari possono essere modificati su autorizzazione del CDS o per cause di forza maggiore)

Limite gare: 1 distanza per atleta

Eventuali modifiche all'ordine di partenza saranno valutate dal Giudice Capo della manifestazione.

2.7.2- CLASSIFICHE

Da ogni classifica assoluta maschile e femminile delle singole prove individuali, sia delle prove di Coppa Italia che dei Campionati Italiani in Acque Libere, verranno sommati i punteggi previsti dalla tabella FIPSAS/CMAS (V/RNG).

I risultati globali di società di tutte le prove individuali disputate verranno considerati valevoli per il punteggio generale.

- La somma di tutte le prove disputate determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' IN ACQUE LIBERE.
- In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società in tutte le diverse prove disputate.
- In caso di annullamento di una delle prove, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo, etc.), si procederà alla creazione di una classifica "virtuale" assegnando 1 punto a ciascun atleta iscritto e presente sul luogo della manifestazione. In questo caso non è prevista la formazione di un medagliere. Se tale manifestazione viene successivamente recuperata in altra data, verrà utilizzata la classifica della manifestazione realmente svolta

2.7.3- PREMIAZIONI

Coppa alle prime società classificate della classifica finale stagionale.

Durante ogni prova realmente disputata verranno premiati con medaglie i primi tre classificati individuali di ogni categoria sesso e stile oltre alle classifiche Assoluta Maschile e Femminile distinta per stile.

2.7.4- ATTREZZATURE

Nei soli esordienti A e B, a differenza delle categorie agonistiche, è permesso l'utilizzo del nastro adesivo sulle pinne. In tutte le gare individuali e di staffetta con la monopinna in gomma non è consentito l'utilizzo delle bi-pinne e la nuotata è obbligatoria in posizione prona (sul petto). Non è consentita alcuna bracciata simultanea con entrambi gli arti superiori (vedi bracciata delfino).

3- SPECIALITÀ "VELOCITÀ"

3.1- LE DISTANZE

Le distanze previste, nelle gare in piscina, per le categorie pre-agonistica e agonistica, sono le seguenti:

CATEGORIE →	ASSOLUTI E UNDER 18					ESORDIENTI (PRE-AGONISTICA)	
	SENIORES	JUNIORES	3° CATEGORIA	2° CATEGORIA	1° CATEGORIA	A1 A2	B1 B2
50 Monopinna/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SOLO PINNE
100 Monopinna/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SOLO PINNE
200 Monopinna/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SOLO PINNE
400 Monopinna/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI		
800 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		
1500 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		
25 Apnea					SI		

CATEGORIE →	ASSOLUTI E UNDER 18					ESORDIENTI (PRE-AGONISTICA)	
	SENIORES	JUNIORES	3° CATEGORIA	2° CATEGORIA	1° CATEGORIA	A1 A2	B1 B2
50 Apnea Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		
100 Velosub Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		
200 Velosub Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		
400 Velosub Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		
4 x 50 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI	SI	
4 x 50 Pinne							SI
4 x 100 Pinne/ Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SOLO PINNE
4 x 200 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI		
4x100 Pinne 2M + 2F	SI	SI	SI	SI	SI	SI	
4 x 100 Mista 2M + 2F PINNE/MONO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SOLO PINNE

Le competizioni devono essere distinte per sesso. Non è prevista una partecipazione mista ad esclusione di specifiche gare a staffetta.

3.1.1- VELOCITÀ SUBACQUEA

In tutte le competizioni previste ai Campionati Italiani è fatto obbligo agli atleti iscritti presentarsi al blocco di partenza con la propria bombola da utilizzarsi in gara pronta all'uso.

3.2- CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA PRIMAVERILI ED ESTIVI

Note Generali:

- E' previsto lo svolgimento di Campionati Italiani Primavera e di Campionati Italiani Estivi. Durante tali manifestazioni saranno assegnati i titoli di Categoria. E' previsto lo svolgimento di gare in batterie con le modalità di gare in serie ad elenco (Art. 4.12.1 RNG) suddivise per categoria e sesso durante le quali verranno assegnati i titoli individuali e di staffetta per ciascuna delle categorie, sesso e distanze contemplate dal regolamento.
- Tempi Limite: Sono previsti tempi limite di ammissione come di seguito specificato. Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione, si segnala che gli stessi verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10).
- Batterie: Tutte le batterie vedranno, per ogni distanza, lo svolgimento dell'intero settore femminile di tutte le categorie e successivamente di quello maschile. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare, il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso.
- Limite di partecipazione gare individuali: nessun limite. Tutti gli atleti devono obbligatoriamente partecipare, nelle competizioni individuali, nella propria categoria di appartenenza.
- Non è consentito l'uso di costumoni integrali (body-suit) e monopinne carenate e/o inclinate di alcun tipo (v/RNG).
- Iscrizioni: riferimento parte prima punto 5 C.N. e 4.11.1 d) R.N.G.

3.2.1- STAFFETTE

Le competizioni a staffetta indicate nel programma assegnano il titolo di categoria, pertanto in queste:

01 - Sono previste staffette delle categorie 1[^], 2[^], 3[^], jun. e sen.

02 - Non è previsto lo svolgimento di staffette per la categoria "assoluti".

03 - Le società potranno iscrivere un massimo di 8 staffette complessive **e solamente una per distanza.**

04 - Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti delle staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze, stile e categorie dichiarate in sede di iscrizione. Eventuali variazioni dei frazionisti dovranno essere comunicate entro il termine della sessione di gara precedente a quella di svolgimento o seguendo le comunicazioni date dalla segreteria organizzativa. Oltre tale termine eventuali sostituzioni dovranno essere accompagnate da presentazione di certificato medico di indisponibilità di uno o più atleti.

05 - In tutte le staffette è obbligatoria la presenza di un atleta appartenente alla categoria iscritta.

06 - Nell'iscrizione è obbligatorio indicare i nominativi e le categorie di appartenenza di tutti gli atleti iscritti.

Indicazioni generiche comporteranno la mancata iscrizione della staffetta.

07 - Per l'ordine di partenza delle varie staffette si rimanda al RNG (pag. 6 punto 2.5.g)

3.2.2- CLASSIFICHE E PREMIAZIONI CAMPIONATI DI CATEGORIA

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria, distanza e sesso per tutte le competizioni a programma;
- Sarà predisposta classifica per società generale in base alla tabella FIPSAS/CMAS (V/RNG).
- INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni categoria, sesso e distanza;
- DI SOCIETA': Coppa o targa alle prime società classificate di ogni singola prova.

3.2.3- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI DI CATEGORIA

CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA (Vasca mt. 25 e 50)			
1^ sessione mattino	Riscaldamento femminile Inizio gare FEMMINILE: Ore 09.05 Riscaldamento maschile Inizio gare MASCHILE: Ore 11.20 - Gare: m. 50 Monopinna m. 400 Pinne m. 200 Monopinna staffetta 4 x 100 Monopinna	2^ sessione pomeriggio	Riscaldamento femminile Inizio gare FEMMINILE: Ore 15.35 Riscaldamento maschile Inizio gare MASCHILE: Ore 17.35 - Gare: m. 100 Pinne m. 400 Monopinna staffetta 4 x 100 Pinne
3^ sessione mattino	Riscaldamento femminile Inizio gare FEMMINILE: Ore 08.35 Riscaldamento maschile Inizio gare MASCHILE: Ore 10.35 - Gare: m. 100 Monopinna m. 200 Pinne staffetta 4x50 Monopinna MISTA 2M + 2F *le staffette miste F/M verranno svolte al termine del programma del secondo gruppo maschile	4^ sessione pomeriggio	Riscaldamento femminile Inizio gare FEMMINILE: Ore 14.45 Riscaldamento maschile Inizio gare MASCHILE: Ore 16.20 - Gare: m. 50 apnea Monopinna m. 50 Pinne staffetta 4 x 50 MISTA 2 Monopinna + 2 PINNE

Gli orari e i due gruppi (femminile e maschile) sono indicativi e possono essere variati per esigenze tecniche e divulgati con la pubblicazione della start list.

Le gare del **secondo gruppo settore maschile** avranno luogo **subito** al termine delle gare del **primo gruppo settore femminile**, **indipendentemente dall'orario indicato.**

Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani di Categoria Primavera ed Estivi										
Distanza	1F	1M	2F	2M	3F	3M	JF	JM	SF	SM
50 Pinne	28"60	28"00	28"00	27"00	27"50	25"00	27"00	24"00	27"00	24"00
100 Pinne	1'03"00	1'02"00	1'02"00	1'00"50	1'00"50	56"00	59"00	53"00	59"00	53"00
200 Pinne	2'21"00	2'19"00	2'19"00	2'16"00	2'14"00	2'06"00	2'09"00	1'59"00	2'09"00	1'59"00
400 Pinne	5'00"00	4'55"00	4'54"00	4'48"00	4'43"00	4'30"00	4'34"00	4'14"00	4'34"00	4'14"00
50 Monopinna	28"00	27"50	27"20	25"70	26"20	24"20	25"40	22"50	25"40	22"50
100 Monopinna	1'03"00	1'02"00	58"50	57"50	56"70	52"50	55"00	49"50	55"00	49"50
200 Monopinna	2'20"00	2'18"00	2'11"00	2'07"00	2'04"20	1'58"50	2'01"80	1'51"00	2'01"80	1'51"00
400 Monopinna	5'00"00	4'50"00	4'34"00	4'29"00	4'26"00	4'09"00	4'19"00	4'00"00	4'19"00	4'00"00
50 Apnea Monopinna	28"00	27"50	25"80	24"20	24"70	22"20	23"80	20"70	23"80	20"70

3.3- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI ED ESTIVI

Note Generali.

Premesso che la categoria ASSOLUTI comprende tutte le categorie agonistiche, quella "UNDER 18" l'insieme delle categorie 1[^], 2[^] e 3[^] e che a tutti è concesso l'utilizzo di attrezzature e/o costumoni che abbiano ottenuto l'omologazione CMAS anche in una delle stagioni agonistiche precedenti, non necessariamente in quella in corso, purché non contengano poliuretano o neoprene

- a) E' previsto lo svolgimento di Campionati Italiani Primavera e di Campionati Italiani Estivi. Durante tali manifestazioni saranno assegnati i titoli Assoluti e Under 18, da dichiarare in sede di iscrizione. Un atleta "UNDER 18" potrà scegliere se essere iscritto nella categoria under 18 o assoluta, fermo restando il rispetto di tale scelta in tutte le distanze individuali della manifestazione. Nelle staffette invece un atleta "UNDER 18" potrà essere schierato sia nella staffetta assoluta che in quella "UNDER 18".
- b) E' previsto lo svolgimento di gare per batterie (Art. 4.12.1 b RNG) suddivise per categoria e sesso durante le quali verranno assegnati i titoli individuali e di staffetta per ciascuna delle 2 categorie, sesso e distanze contemplate dal regolamento. I migliori otto tempi assoluti e i migliori otto tempi Under 18 risultanti da queste competizioni svolgeranno le finali assoluta e Under 18 individuale per l'assegnazione del titolo assoluto e Under 18 sulla distanza.
- c) Sarà possibile notificare eventuali assenze della giornata solamente entro 30 minuti dal termine del riscaldamento del mattino.
Successivamente, le assenze verranno accettate solamente se accompagnate da certificato medico di indisponibilità, con il quale l'assenza riguarderà tutte le gare della giornata in cui l'atleta è iscritto.
Eventuali casi diversi dai sopraelencati saranno soggetti a sanzione pecuniaria prevista al punto 7, Parte Prima, del presente documento.
- d) Le liste degli 8 atleti ammessi alle finali, comprensiva di ulteriori quattro nominativi di riserva, verrà esposta al pubblico con l'indicazione dell'orario di esposizione. Eventuali rinunce devono essere comunicate alla segreteria entro 30 minuti dall'esposizione della stessa. Anche gli atleti indicati quali "riserve" devono comunicare una loro eventuale indisponibilità alla partecipazione entro i termini sopra indicati. Assenze comunicate oltre tale termine, se non accompagnate da idonea documentazione medica fornita dal medico della manifestazione, comporteranno, quale penalizzazione, il divieto per l'atleta alla partecipazione a tutte le competizioni della sessione pomeridiana dello stesso giorno.
- e) Le specialità che prevedono invece lo svolgimento della sola finale diretta vedranno l'assegnazione dei titoli direttamente in base ai tempi ottenuti. In questo caso al pomeriggio verranno disputate le gare con i migliori otto tempi di iscrizione "UNDER 18" e con i migliori otto tempi di iscrizione "ASSOLUTI".
- f) Tempi Limite: Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione ai Campionati Italiani, si segnala che gli stessi verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10). Tali tempi potranno essere conseguiti in occasione di gare iscritte nel calendario FIPSAS o CMAS anche fuori dal territorio italiano.
- g) Svolgimento gare: Tutte le gare vedranno, per ogni distanza, lo svolgimento dell'intero settore femminile di tutte le categorie e successivamente di quello maschile. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare, il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso, in base al suo insindacabile giudizio.
- h) Non vi è limite di partecipazione per gli atleti alle gare.
- i) In nessun caso atleti non cittadini italiani iscritti "fuori gara" potranno prendere parte alle finali delle gare individuali, neanche in caso di gare con meno di otto partecipanti o di tempo migliore nelle gare a finale diretta. In queste ultime gare un eventuale miglior tempo di iscrizione verrà riconosciuto quale nono miglior tempo.
- j) Iscrizioni: riferimento parte prima punto 5 C.N. e 4.11.1 d) R.N.G.

3.3.1- STAFFETTE

- a) Le competizioni a staffetta indicate nel programma del mattino assegnano il titolo Under 18
 - a. ~~Non vi sono limiti sul numero delle staffette iscritte~~ **Le società potranno iscrivere una sola staffetta per distanza.**
Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti della staffetta, le quali resteranno inserite nelle distanze, stile e categorie dichiarate in sede di iscrizione. Eventuali variazioni dei frazionisti dovranno essere comunicate entro il termine della sessione di gara precedente a quella di svolgimento o seguendo le comunicazioni date dalla segreteria organizzativa. Oltre tale termine eventuali sostituzioni dovranno essere accompagnate da presentazione di certificato medico di indisponibilità di uno o più atleti.
 - b. Nell'iscrizione è obbligatorio indicare i nominativi e le categorie di appartenenza di tutti gli atleti iscritti. Indicazioni generiche comporteranno la mancata iscrizione della staffetta.

- b) Le competizioni a staffetta indicate nel programma del pomeriggio assegnano il titolo assoluto, pertanto in queste:
- Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti delle staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze e stili dichiarati in sede di iscrizione.
 - Non vi sono limiti sul numero delle staffette iscritte
- c) Per l'ordine di partenza delle varie staffette si rimanda al RNG (pag. 6 punto 2.5.g)

3.3.2- CLASSIFICHE E PREMIAZIONI CAMPIONATI ASSOLUTI

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria (assoluti e Under 18), distanza e sesso in tutte le competizioni a programma;
- Sarà predisposto un medagliere generale per società sui risultati Assoluti e un medagliere generale per società Under 18, i quali verranno però pubblicati successivamente alla chiusura della manifestazione
- INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni sesso e distanza.

3.3.3- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI ASSOLUTI

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI ED ESTIVI (vasca mt. 50)

<p>1^ sessione</p> <p>Mattino</p>	<p>Riscaldamento:</p> <p>Inizio gare: Ore 09.40</p> <p>- Gare:</p> <p>m. 50 Monopinna CMAS (Batterie)</p> <p>m. 50 Pinne CMAS (Batterie)</p> <p>m. 200 Monopinna CMAS (Batterie)</p> <p>m. 400 Pinne CMAS (Serie)</p> <p>m. 200 VS Monopinna CMAS (Serie)</p> <p>m. 1500 Monopinna CMAS (Serie)</p> <p>staffetta 4x100 Monopinna CMAS (Under 18)</p> <p>premiazioni gare mattino</p>	<p>2^ sessione</p> <p>pomeriggio</p>	<p>Riscaldamento:</p> <p>Inizio gare: Ore 16.00</p> <p>- Gare:</p> <p>m. 50 Monopinna CMAS (Finale)</p> <p>m. 50 Pinne CMAS (Finale)</p> <p>m. 200 Monopinna CMAS (Finale)</p> <p>m. 400 Pinne CMAS (1^Serie)</p> <p>m. 200 VS Monopinna CMAS (1^ Serie)</p> <p>m. 1500 Monopinna CMAS (1^Serie)</p> <p>staffetta 4x100 Monopinna CMAS (Assoluta)</p>
<p>3^ sessione</p> <p>Mattino</p>	<p>Riscaldamento</p> <p>Inizio gare: Ore 09.40</p> <p>- Gare:</p> <p>m. 50 Apnea Monopinna CMAS (Batterie)</p> <p>m. 200 Pinne CMAS (Batterie)</p> <p>m. 100 VS Monopinna CMAS (Serie)</p> <p>m. 400 Monopinna CMAS</p> <p>staffetta 4 x 100 pinne CMAS 2M + 2F (Under 18)</p> <p>staffetta 4 x 50 Monopinna CMAS (Under 18)</p> <p>premiazioni gare mattino</p>	<p>4^ sessione</p> <p>pomeriggio</p>	<p>Riscaldamento</p> <p>Inizio gare: Ore 16.00</p> <p>- Gare:</p> <p>m. 50 Apnea Monopinna CMAS (Finale)</p> <p>m. 200 Pinne CMAS (Finale)</p> <p>m. 100 VS Monopinna CMAS (1^ Serie)</p> <p>m. 400 Monopinna CMAS (1^ Serie)</p> <p>staffetta 4 x 100 pinne CMAS 2M + 2F (Assoluta)</p> <p>staffetta 4 x 50 Monopinna CMAS (Assoluta)</p>
<p>5^ sessione</p> <p>Mattino</p>	<p>Riscaldamento:</p> <p>Inizio gare: Ore 09.40</p> <p>- Gare: m. 400 VS Monopinna CMAS (Serie)</p> <p>m. 100 Monopinna CMAS (Batterie)</p> <p>m. 100 Pinne CMAS (Batterie)</p> <p>m. 800 Monopinna CMAS</p> <p>staffetta 4x100 mista 2M + 2F PINNE/MONOPINNA (Under 18)</p> <p>staffetta 4x200 Monopinna CMAS (Under 18)</p> <p>premiazioni gare mattino</p>	<p>6^ sessione</p> <p>pomeriggio</p>	<p>Riscaldamento:</p> <p>Inizio gare: Ore 15.30</p> <p>- Gare:</p> <p>m. 400 VS Monopinna CMAS (1^ Serie)</p> <p>m. 100 Monopinna CMAS (Finale)</p> <p>m. 100 Pinne CMAS (Finale)</p> <p>m. 800 Monopinna CMAS (1^ Serie)</p> <p>staffetta 4x100 mista 2M + 2F PINNE/MONOPINNA (Assoluta)</p> <p>staffetta 4x200 Monopinna CMAS (Assoluta)</p>

Gli orari e i due gruppi (femminile e maschile) sono indicativi e possono essere variati per esigenze tecniche e divulgati con la pubblicazione della start list.

Le gare del **secondo gruppo settore maschile** avranno luogo **subito** al termine delle gare del **primo gruppo settore femminile**, **indipendentemente dall'orario indicato.**

Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani Assoluti Primavera ed Estivi				
Distanza	UNDER 18		ASSOLUTI	
	F	M	F	M
50 Pinne CMAS	26"50	24"00	26"00	23"00
100 Pinne CMAS	58"50	54"00	57"00	51"00
200 Pinne CMAS	2'10"00	2'02"00	2'05"00	1'55"00
400 Pinne CMAS	4'35"00	4'22"00	4'26"00	4'06"00
50 Monopinna CMAS	24"50	22"50	23"70	20"80
100 Monopinna CMAS	53"20	49"00	51"50	46"00
200 Monopinna CMAS	1'57"20	1'51"00	1'54"80	1'43"50
400 Monopinna CMAS	4'12"00	3'55"00	4'05"00	3'46"00
800 Monopinna CMAS	8'42"00	8'10"00	8'30"00	8'00"00
1500 Monopinna CMAS	16'45"00	16'00"00	16'00"00	15'10"00
50 apnea Monopinna CMAS	23"00	20"50	22"10	19"00
100 VS Monopinna CMAS	47"00	43"00	45"00	40"00
200 VS Monopinna CMAS	1'50"00	1'45"00	1'45"00	1'38"00
400 VS Monopinna CMAS	3'50"00	3'43"00	3'45"00	3'33"00

3.4- CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ

3.4.1- NORME SPECIFICHE

Il titolo di società della specialità velocità (piscina) verrà assegnato sulla somma delle medaglie riportate ai due Campionati Italiani Primavera ed Estivi Assoluti. Sono previsti medagliere generale assoluto e under 18 elaborati nelle singole manifestazioni che porteranno ai titoli di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO e CAMPIONE ITALIANO "UNDER 18".

3.5- CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI PRIMAVERILI ED ESTIVI

3.5.1- NORME SPECIFICHE

a) Durante tale manifestazione saranno assegnati i titoli esordienti nelle 4 categorie previste. Le gare verranno disputate con le modalità di gare in serie ad elenco (Art. 4.12.1 RNG) suddivise per anno di nascita e sesso durante le quali verranno assegnati i titoli individuali e di staffetta per ciascuna delle categorie, sesso e distanze contemplate dal regolamento.

b) Tempi Limite: NON sono previsti tempi limite di ammissione.

Batterie: Tutte le gare vedranno, per ogni distanza, lo svolgimento dell'intero settore femminile di tutte le categorie e successivamente di quello maschile. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare, il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di anno e sesso diverso.

c) Limite di partecipazione: nessun Limite.

d) Tutti gli atleti devono obbligatoriamente partecipare, nelle competizioni individuali, nella propria categoria di appartenenza.

e) Iscrizioni: riferimento parte prima punto 5 C.N. e 4.11.1 d) R.N.G.

3.5.2- STAFFETTE

Le competizioni a staffetta indicate nel programma assegnano il titolo di categoria. Pertanto in queste:

a) Sono previste staffette delle categorie ES B unificata e ES A unificata miste 2M e 2F.

b) Ogni società potrà iscrivere **una sola staffetta per distanza** un numero illimitato di staffette.

c) Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti delle staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze, stile e categorie dichiarate in sede di iscrizione. Eventuali variazioni dei frazionisti

dovranno essere comunicate entro il termine della sessione di gara precedente a quella di svolgimento o seguendo le comunicazioni date dalla segreteria organizzativa. Oltre tale termine eventuali sostituzioni dovranno essere accompagnate da presentazione di certificato medico di indisponibilità di uno o più atleti.

d) In tutte le staffette è obbligatoria la presenza di almeno un atleta appartenente alla categoria iscritta. Gli altri concorrenti potranno appartenere anche alle categorie inferiori.

e) Nel modulo di iscrizione è obbligatorio indicare i nominativi e le categorie di appartenenza di tutti gli atleti iscritti. Indicazioni generiche comporteranno la mancata iscrizione della staffetta.

f) Ogni staffetta dovrà essere composta da 2 atleti di sesso maschile e 2 di sesso femminile. Per l'ordine di partenza delle varie staffette si rimanda al RNG (pag. 6 punto 2.5.g).

3.5.3- PROGRAMMA

Campionato Italiano Velocità Esordienti (vasca mt. 25 o 50)			
1^ sessione mattino	- Riscaldamento	2^ sessione pomeriggio	- Riscaldamento
	- Gare: M. 50 Pinne EA A1/A2 M. 50 Pinne ES B1/B2 M. 50 Mono gomma ES A1/A2 M. 200 Pinne ES A1/A2 M. 200 Mono gomma ES A1/A2 Staffetta 4x50 Pinne ES B (Unificati) mix (2 maschi 2 femmine) Staffetta 4x50 Mono gomma ES A (unificati) mix (2 maschi 2 femmine)		- Gare: M. 100 Pinne ES A1/A2 M. 100 Pinne ES B1/B2 M. 100 Mono gomma ESA1/A2 Staffetta 4x50 Pinne ES A (Unificati) mix (2 maschi 2 femmine)

3.5.4 – CLASSIFICHE E PREMIAZIONI CAMPIONATI ITALIANI VELOCITA' ESORDIENTI

a) Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria, distanza e sesso per tutte le competizioni a programma;

b) Saranno predisposte classifiche di società e generale in base alla tabella punteggi FIPSAS/CMAS (v/ RNG).

c) PREMIAZIONI INDIVIDUALI: Medaglia dal 1° al 8° classificato di ogni categoria, sesso e distanza;

d) PREMIAZIONI DI STAFFETTA: Medaglia alla 1°, 2° e 3° classificata di ogni categoria e distanza prevista;

e) PREMIAZIONE PER SOCIETA': Coppa o Targa alle prime società classificate di ogni singola prova.

PARTE QUINTA

**ATTIVITÀ PARALIMPICA PER ATLETI CON DISABILITÀ
FISICA/SENSORIALE, INTELLETTIVA E RELAZIONALE**

1 -PREMESSA:

Visto il protocollo d'intesa tra Comitato Italiano Paralimpico C.I.P. e Federazione Italiana Pesca Sportiva, Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (F.I.P.S.A.S.), si ritiene di adottare le seguenti norme specifiche per l'attività del Nuoto Pinnato con atleti affetti da disabilità fisica/sensoriale, intellettiva e relazionale. Tali norme sono integrative della Normativa Tecnica specifica adottata nel Regolamento Nazionale Gare Nuoto Pinnato.

Quanto al tesseramento, è prevista una specifica "Tesserata Disabili", fermo restando che è comunque consentito anche il tesseramento tradizionale. La disabilità deve essere comprovata abilitando l'apposito flag nell'anagrafica del tesserato da parte della Società. Il tesseramento tramite tessera disabili può avvenire soltanto on-line con pagamento tramite carta di credito o carta prepagata. La tessera potrà essere scaricata e/o stampata direttamente dal tesserato o dalla Società o dal Comitato/Sezione Provinciale tramite il Sistema Informatico Federale (SIF).

2 - TIPOLOGIA DELLE MANIFESTAZIONI CON ATLETI PARALIMPICI

Le manifestazioni in cui è prevista la partecipazione di atleti paralimpici, anche se promozionali, devono prevedere la distinzione nelle tre classi funzionali principali ovvero: Fisica (FSC), Sensoriale (FSB), Intellettivo Relazionale (FSA). Non sono previsti pertanto accorpamenti nella classe generale denominata DIFr. Resta tuttavia possibile riservare la gara a una sola delle classi sopra citate.

In ogni manifestazione, anche di natura promozionale, deve essere nominato un delegato dell'attività paralimpica, con la funzione di tutela del corretto svolgimento delle procedure di svolgimento delle gare paralimpiche. Nelle competizioni nazionali tale ruolo può essere ricoperto dal Delegato FIPSAS.

3 - TUTELA SANITARIA

Tutte le attività sportive federali, sia promozionali che agonistiche secondo quanto precedentemente indicato, praticate da atleti con disabilità fisica richiedono il possesso del certificato di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili" secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993.

4 – CLASSIFICAZIONE UFFICIALE NAZIONALE (CUF)

La Classificazione Nazionale Ufficiale, necessaria per la partecipazione ai Campionati Nazionali di tutti gli atleti disabili, è svolta secondo quanto indicato nel Regolamento Nazionale Gare. Ha un costo (tassa per classificazione) pari a 30,00 Euro per le classificazioni di disabilità motoria e disabilità visiva, che necessitano di visita; mentre per la classificazione di disabilità intellettiva e/o relazionale nessuna tassa è dovuta, in quanto è prevista la sola consultazione della documentazione prevista dal RNG.

La classificazione Nazionale Ufficiale verrà organizzata in occasione dei Campionati Italiani Paralimpici.

Al fine di realizzare un albo con le classificazioni ufficiali CUF, la FIPSAS si riserva di realizzare, con le stesse modalità sopra previste, una sanatoria delle certificazioni di tutti gli atleti al costo di Euro 15,00 ad atleta.

Nel caso in cui l'atleta sia portatore della Sindrome di Down, la FIPSAS richiede che l'atleta per una sola volta, in via preventiva rispetto all'inizio dell'attività sportiva, si sottoponga ad un esame radiografico nelle proiezioni standard e dinamiche del rachide cervicale al fine di individuare eventuali patologie correlate alla sindrome di Down (ad esempio l'instabilità del rachide cervicale). I referti delle suddette radiografie devono essere esibiti al medico che rilascia il certificato di stato di buona salute o di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili", all'atto della relativa visita. Garante di ciò è il possesso del certificato di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili".

4.1 - CLASSI E CATEGORIE

Sono previste le seguenti classi:

Disabilità Motoria (ex classe C)

- C1 convertita in FS1
- C2 convertita in FS2
- C3 convertita in FS3
- C4 convertita in FS4

Disabilità Sensoriale (ex classe B)

- B1 convertita in FS11
- B2 convertita in FS12
- B3 convertita in FS13

Disabilità Intellettiva relazionale (ex classe A)

A21 o C21 convertita in FS21

A14 o S14 convertita in FS14

Ulteriormente suddivise per età e sesso:

UNDER 18 (nati fino al 2009)

OVER 18 (nati dal 2008 in poi)

A = ASSOLUTA senza distinzione d'età.

In tutte le manifestazioni, visto il regolamento CMAS, potranno essere utilizzate, anche ma non obbligatoriamente, le attrezzature e costumoni previsti dal regolamento CMAS per gli atleti paralimpici, inoltre le monopinne, per la classe motoria, possono essere modificate nella forma (con parti mancanti per bilanciare la spinta in assenza di arti), purché non cambino le dimensioni in larghezza e lunghezza massima prevista.

5 – ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

Per partecipare a tutte le attività, promozionali e agonistiche, non è previsto nella stagione sportiva vigente il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti.

Gli Atleti in possesso di regolare tesseramento FIPSAS possono partecipare indifferentemente sia alle competizioni agonistiche che a quelle riservate ad atleti con disabilità senza per questo necessitare della tessera disabili. Gli Atleti in possesso della tessera disabili che intendono partecipare a competizioni agonistiche riservate ad atleti con disabilità devono comunque essere in possesso della tessera atleta.

Nel caso in cui partecipino a competizioni promozionali o agonistiche non riservate ad atleti con disabilità, viene a cadere, durante queste competizioni, ogni normativa a loro riservata, gareggiando quindi per categoria di appartenenza e non per classe di disabilità. Verrà in questo caso applicata la normativa generale relativa al Nuoto Pinnato a cui dovranno attenersi con la sola eccezione della certificazione medica richiesta, che rimane quella di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili. Si precisa, pertanto, che ogni tipo di ausilio o aiuto, in tutte le fasi della gara, risulta vietato, in maniera tale da evitare che la partecipazione alle competizioni per normodotati avvenga con delle agevolazioni.

Si sottolinea che ogni società, all'atto del tesseramento e in caso di successive variazioni, dovrà inviare alla sede centrale e al CED l'elenco dei propri atleti "Paralimpici". In mancanza della predetta comunicazione, all'atto della prima iscrizione di un atleta a una qualunque competizione, questi si considera comunque vincolato per l'intera annata agonistica al Settore Agonistico Master o Agonistico o Paralimpico, anche in caso di assenza alla competizione stessa, secondo la categoria indicata.

6 - CAMPIONATI ITALIANI

Per l'anno agonistico vigente sono previsti i seguenti Campionati:

- Campionato Italiano Paralimpico di Categoria Primaveraile – Velocità;
- Campionato Italiano Paralimpico di Categoria Estivo – Velocità;
- Campionato Italiano Paralimpico Assoluto – Velocità;
- Campionato Italiano Paralimpico in Acque Libere.

6.1 - CAMPIONATO ITALIANO PARALIMPICO DI CATEGORIA PRIMAVERILE / ESTIVO - VELOCITÀ

Campionato Italiano Paralimpico di Categoria di Velocità

- o Senza limiti di tempo di iscrizione e aperto alle categorie suddivise per età, sesso e classificazioni di disabilità.
- o Possono partecipare solo società regolarmente affiliate alla FIPSAS.
- o Possono partecipare solo atleti in possesso di tesseramento FIPSAS, indifferentemente se tesserati per il tramite di tessera disabili o tessera federale.
- o Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali e una staffetta per manifestazione sessione di gara.
- o Si prevedono le seguenti distanze per le categorie "Giovani", "Junior" e "Senior" **UNDER 18 e OVER 18** e per le rispettive classi di appartenenza:

Distanze	Classe di appartenenza								
	Fisici				Sensoriali			Intellettivo-relazionale	
	FS1	FS2	FS3	FS4	FS11	FS12	FS13	FS21	FS14
25 m. pinne (solo Giovani e Junior) promozionale	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si

25 m. monopinna (solo Giovani e Junior) promozionale	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
25 m. apnea promozionale	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
50 m. pinne	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
50 m. monopinna	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
100 m. pinne	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
100 m. monopinna	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
4x50 m. pinne Ass. mista (2F+2M)	Si (classe fisica unificata con somma di classe di appartenenza non superiore a 12)				Si unificata			Si (classe unificata)	
4x50 m. pinne Assoluta	Si (classe unificata con somma di classe di appartenenza non superiore a 12)				Si unificata			Si (classe unificata)	

- Il Campionato dovrà essere organizzato in vasca da 25 metri. Non è garantita la presenza dei blocchi di partenza o delle piastre in entrambi i lati della piscina.
- Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- Batterie e note logistiche: la composizione delle batterie sarà effettuata per classe di disabilità, categoria e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare, il Giudice Capo potrà proporre al Delegato FIPSAS della manifestazione delle variazioni di natura logistica o di programma o di ogni altra evidenza compreso il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di sesso diverso, ma non di diversa classe di appartenenza. Nel caso di un unico atleta presente, sarà possibile accorpare le batterie, lasciando sempre almeno una vasca libera fra classi diverse.
Dopo ogni cambio di distanza, vista la tipologia degli atleti, deve intercorrere un tempo tecnico di riposo di almeno 10 minuti.
Tutte le variazioni proposte dal Giudice Capo o eventuali altre necessità emerse in sede di svolgimento della gara, non previste dalle circolari, dovranno essere espressamente approvate dal Delegato FIPSAS e riportate in sintesi nel verbale di gara.
- Riscaldamento: il riscaldamento degli atleti, previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in parti distinte da dedicare in base alle classi di appartenenza.
- Sul campo di gara saranno consentite variazioni nelle composizioni dei frazionisti della staffetta. Potranno essere presentate un numero illimitato di staffette per sessione di gara. Non è consentito allo stesso atleta partecipare in due staffette della stessa distanza e stile.
- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per classificazione e categoria di appartenenza M/F con assegnazione di medaglia al 1°, 2° e 3° classificato. Medaglia ricordo a tutti gli atleti partecipanti delle distanze promozionali.

6.1.1.- PROGRAMMA DELLE GARE

Campionati Italiani di Categoria per Atleti Paralimpici			
1^a sessione Sessione unica	- Riscaldamento 30 minuti - Gare: m. 50 Pinne CMAS m. 50 Monopinna CMAS m. 25 Apnea CMAS promozionali m. 25 Pinne CMAS promozionali m. 25 Monopinna CMAS promozionali <i>sospensione di almeno 15 minuti</i> m. 200 Pinne CMAS m. 200 Monopinna CMAS <i>sospensione di almeno 10 minuti</i> m. 100 pinne CMAS m. 100 monopinna CMAS m. 4x50 pinne CMAS Ass. mista (2F+2M)	2^a sessione	- Riscaldamento 30 minuti - Gare: m. 50 Pinne CMAS m. 50 Monopinna CMAS <i>sospensione di almeno 15 minuti</i> m. 4x50 pinne CMAS Assoluta

6.2 - CAMPIONATO ITALIANO PARALIMPICO ASSOLUTO - VELOCITÀ

Campionato Italiano Paralimpico Assoluto di Velocità

Approvata con delibera del Consiglio Federale n. 463 del 10 Ottobre 2025
Modificata con delibera del Presidente Federale n. 118 del 21 Novembre 2025
Modificata con delibera del Consiglio Federale n. 75 del 30 Gennaio 2026

- o Senza limiti di tempo di iscrizione e aperto alle sole categorie assolute suddivise per sesso e classificazioni di disabilità.
- o Possono partecipare solo società regolarmente affiliate alla FIPSAS.
- o Possono partecipare solo atleti in possesso di tesseramento FIPSAS, indifferentemente se tesserati per il tramite di tessera disabili o tessera federale.
- o Si prevedono le seguenti distanze per le rispettive classi di appartenenza:

Distanze	Classe di appartenenza								
	Fisici				Sensoriali			Intellettivo-relazionali	
	FS1	FS2	FS3	FS4	FS11	FS12	FS13	FS21	FS14
50 m. apnea promozionali	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
50 m. apnea	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
50 m. 100 m. pinne promozionali	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
200 m. 400 m pinne	No	No	Si	Si	No	Si	Si	Si	Si
50 m. 100 m. monopinna promozionali	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
200 m. 400 m monopinna	No	No	Si	Si	No	Si	Si	Si	Si
4x100 m. pinne Ass. mista (2F+2M)	Si (classe fisica unificata con somma di classe di appartenenza non superiore a 12)				No			Si (classe unificata)	
4x100 m. pinne Assoluta	Si (classe fisica unificata con somma di classe di appartenenza non superiore a 12)				No			Si (classe unificata)	

- o Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- o Batterie: la composizione delle batterie sarà effettuata per classe di disabilità e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare, il Giudice Capo potrà proporre al Delegato FIPSAS della manifestazione delle variazioni di natura logistica o di programma o di ogni altra evidenza compreso il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di sesso diverso, ma non di diversa classe di appartenenza. Nel caso di un unico atleta presente, sarà possibile accorpare le batterie, lasciando sempre almeno una vasca libera fra classi diverse.
- o Riscaldamento: il riscaldamento degli atleti, previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in parti distinte da dedicare in base alle classi di appartenenza.
- o Sul campo di gara saranno consentite variazioni nelle composizioni dei frazionisti della staffetta.
- o Ogni atleta può prendere parte a un massimo di 3 gare (2 a scelta nelle distanze dei 200 m e 400 m; qualora l'atleta volesse partecipare a 3 gare, la terza dovrà essere costituita obbligatoriamente dai 50 m apnea non promozionali) e a un numero illimitato di staffette per sessione di gara manifestazione. Non è consentito allo stesso atleta partecipare in due staffette della stessa distanza e stile.
- o Solo gli atleti che nei Campionati Italiani Paralimpici di Categoria hanno preso parte alle distanze 25 m pinne promozionali, 25 m monopinna promozionali e 25 m apnea promozionali hanno diritto a partecipare alle distanze 50 m pinne promozionali, 50 m monopinna promozionali e 50 m apnea promozionali.
- o Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per classificazione e categoria di appartenenza M/F con assegnazione di medaglia al 1°, 2° e 3° classificato. Coppa o targa alle prime tre società classificate Assolute. Medaglia ricordo a tutti gli atleti partecipanti.
- o Il Campionato Italiano Assoluto, al fine di promuovere il movimento paralimpico, potrà ospitare delle gare promozionali, di cui non è necessario il rilevamento dei tempi con le piastre.

6.2.1.- CLASSIFICHE

INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assolute suddivise per classificazione e categoria di appartenenza M/F con assegnazione di medaglia al 1°, 2° e 3° classificato.

PER SOCIETA': Sarà predisposta una sola classifica Paralimpica Assoluta per Società, in base al punteggio FIPSAS/CMAS nelle sole gare individuali; coppa o targa alle prime tre società classificate Assolute.

PROMOZIONALE: Medaglia ricordo a tutti gli atleti partecipanti alle gare promozionali.

6.2.2.- PROGRAMMA DELLE GARE

Campionati Italiani Assoluti per Atleti Paralimpici			
1ª sessione	- Riscaldamento 30 minuti - Gare:	2ª sessione	- Riscaldamento 30 minuti - Gare:

Sessione Unica	m. 50 Apnea promozionali m. 50 Apnea m. 50 Pinne CMAS promozionali m. 200 Pinne CMAS m. 200 Monopinna CMAS m. 50 Monopinna CMAS promozionali m. 400 Pinne CMAS m. 400 Monopinna CMAS Staffetta 4x100 m Pinne CMAS Assoluta Mista (2F+2M)		m. 50 Apnea CMAS m. 100 Pinne CMAS m. 100 Monopinna CMAS m. 200 Pinne CMAS m. 200 Monopinna CMAS Staffetta 4x100 m Pinne CMAS Ass. mista (2F+2M)
-----------------------	---	--	---

6.3.- SPECIALITA' ACQUE LIBERE

6.3.1 - CAMPO DI GARA

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito di 1.000 metri (o 500 metri in casi specifici) per tutte le distanze, adeguandosi a quanto previsto nel Regolamento Nazionale Gare in relazione alla preparazione dei campi gara.

6.3.2 - LE DISTANZE

Le distanze previste, nelle gare in acque libere, per le categorie e classi, sono le seguenti:

G = GIOVANI ≥ 15 ANNI per tutte le classi solo gare promozionali con distanza massima di 500 mt.

J = JUNIOR 16 < 21 ANNI per tutte le classi con distanza massima di 1000mt

S = SENIOR ≥ 21 ANNI per tutte le classi con distanza massima di 3000mt

Distanza minima sarà di m 500 e max m 3000.

6.3.3 –CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI IN ACQUE LIBERE

Per l'anno agonistico vigente è previsto il Campionato Italiano Paralimpico Assoluto di Nuoto Pinnato individuale in acque libere;

6.3.4 – PROGRAMMA CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI IN ACQUE LIBERE

Il Campionato potrà essere associato alle competizioni nazionali previste per gli atleti normodotati, sulle seguenti distanze e categorie: e si svilupperà sulla distanza di m 500 per le sole classi:

FS3 / FS4 / FS11 / FS12 / FS13 / FS21 / FS14

G = GIOVANI dal 2016 al 2009

J = JUNIOR dal 2008 al 2005

S = SENIOR dal 2004

Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare, il Giudice Capo potrà proporre al Delegato FIPSAS della manifestazione delle variazioni di natura logistica o di programma o di ogni altra evidenza.

6.3.5.- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per classificazione e categoria di appartenenza M/F con assegnazione di medaglia al 1°, 2° e 3° classificato. Medaglia ricordo a tutti gli atleti partecipanti.

INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assoluti suddivise per classificazione e categoria di appartenenza M/F con assegnazione di medaglia al 1°, 2° e 3° classificato.

PER SOCIETA': Sarà predisposta una sola classifica paralimpica assoluta per società in base al punteggio FIPSAS/CMAS nelle sole gare individuali; coppa o targa alle prime tre società classificate assolute.

PARTE SESTA

ATTIVITÀ AGONISTICA ED ESORDIENTI DI "ORIENTAMENTO"

1- ATTIVITA'

CAMPIONATO ITALIANO DI ORIENTAMENTO ASSOLUTO e ATTIVITA' PROMOZIONALE **ESORDIENTI**

2- CATEGORIE

ESORDIENTI da 14 a 21 anni. GIOVANI (15/21-20 anni) ed **ESORDIENTI SENIOR** (oltre 21 anni). Vi appartengono tutti gli atleti che non hanno mai partecipato a gare nella Cat. Assoluti, indipendentemente dall'età. Sarà permesso inoltre farne parte agli atleti della Categoria Assoluti con attività interrotta nelle ultime tre stagioni agonistiche che ne facciano richiesta.

ASSOLUTI - da 15 anni. L'atleta Esordiente che partecipa a una gara individuale e/o nella Cat. Assoluti perde il diritto da quel momento in poi di gareggiare nella Cat. Esordienti.

3- GARE ESORDIENTI – Tipologia di competizioni

Le gare per Esordienti sono finalizzate esclusivamente all'incremento e alla divulgazione della specialità dell'Orientamento Subacqueo e hanno, per questo preciso scopo, un Regolamento Particolare facilitato.

La normativa verrà pubblicata con apposita circolare. Tali competizioni vengono svolte esclusivamente in superficie con pinne, monopinne e boccaglio. Non è quindi previsto l'uso della bombola, ma soltanto di bussola e contascatti.

~~Le gare per sono articolate in prove di "Velocità", "Precisione".~~

~~Nelle gare per Esordienti, al concorrente, durante il percorso, è permesso anche di affiorare con l'attrezzatura e/o parte del corpo, purché il viso rimanga sott'acqua. L'affioramento con il volto determinerà la squalifica del concorrente.~~

~~In tutte le gare Esordienti è obbligatoria la boetta di sicurezza del tipo omologato per l'orientamento Sub oppure di un qualunque pallone segnasub fornito di sagola galleggiante. La lunghezza massima della sagola utilizzata è di 3 metri. La partenza deve chiaramente essere segnalata da una boa o pedagno di superficie.~~

~~La ricarica delle attrezzature della categoria Esordienti rimane a carico delle rispettive società partecipanti.~~

~~Nelle competizioni Esordienti è permesso agli atleti la prova del campo gara. Questo verrà reso disponibile dall'organizzazione per 30 minuti, sino a 15 minuti prima dell'inizio della gara. Durante le prove ogni atleta dovrà essere dotato dell'attrezzatura di sicurezza. E' consentito l'uso del campo prova a un solo atleta alla volta.~~

~~Per questa categoria non è prevista l'organizzazione di un Campionato Italiano, ma esclusivamente trofei. e prove di Coppa Italia.~~

3.1 Gara di Velocità

~~Consistono in un percorso di lunghezza compresa tra i 25 ed i 30 metri rettilinei da effettuarsi completamente in apnea privi di ogni indicazione di direzione. La partenza viene effettuata da un punto fisso quale la boa di partenza delle competizioni Assolute. Al segnale di partenza il concorrente dovrà immergersi in apnea e dirigersi verso il traguardo misurato di arrivo. Il traguardo è contraddistinto da almeno 25 settori di ugual misura dal centro alle estremità a denotare la precisione all'arrivo con suddivisioni di un metro. Verrà rilevato il tempo di percorrenza dal segnale di partenza fino al tocco della boetta di sicurezza sul traguardo. La boetta stessa determinerà la precisione dell'atleta. La classifica verrà stilata in base alla precisione all'arrivo. In caso di parità si farà ricorso al tempo di percorrenza in ordine crescente. La precisione al traguardo è a decrescere dalla zona centrale verso i lati.~~

3.2 Gara di Precisione

~~La competizione è analoga a quella di velocità, ma il percorso viene allungato a 80/100 metri rettilinei da percorrersi con l'utilizzo di una bombola da Velocità Subacquea, di qualsiasi dimensione a partire da 0,5 litri, purché in regola con le normative di legge vigenti ed omologata per l'uso con Aria compressa. E' inoltre vietato l'uso di miscele arricchite di ossigeno. L'uso della strumentazione completa da Orientamento (bussola e contametri) è opzionale.~~

4- CLASSIFICHE

~~L'Organizzatore della Manifestazione dovrà stabilire una classifica generale individuale, per una o più gare e con relative separate premiazioni per sesso, categoria esordienti giovani ed esordienti senior. In caso di presenza di un numero di atleti femminili pari o superiori a 3 per ciascuna categoria, sono previste premiazioni separate per sesso. In caso contrario potranno essere unificate in una unica classifica priva di distinzione.~~

5- ATTREZZATURE

~~A discrezione della giuria si possono utilizzare numeri di gara che identificano i concorrenti. Questi dovranno essere eventualmente applicati, in modo ben visibile, sulla boetta di sicurezza.~~

~~Lo Staff Tecnico Nazionale dell'Orientamento fornirà agli organizzatori delle competizioni Esordienti il materiale necessario all'organizzazione dei campi gara ai fini della standardizzazione delle competizioni~~

4-6- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Possono partecipare esclusivamente atleti della Categoria Assoluti. E' prevista una unica categoria senza distinzione di età. Un atleta che si iscrive nel corso dell'anno ad una manifestazione nella categoria Assoluti permane in questa categoria sino al termine della stagione agonistica in corso.

Verranno organizzati i Campionati Italiani assoluti individuali delle prove Slalom, 5 punti, parallel e Stella oltre alle competizioni a squadre e Monk. Il programma delle gare verrà preventivamente comunicato alle società tramite il calendario nazionale gare anche in relazione a eventuali prove di carattere internazionale che si terranno sul territorio italiano.

Le regole delle competizioni sono indicate nel Regolamento Nazionale Gare dell'Orientamento o in mancanza dello stesso secondo la vigente Normativa CMAS.

L'assegnazione dei titoli italiani avviene esclusivamente sulla seguente tipologia di competizioni:

- CORSA M
- STELLA
- PROVA 5 PUNTI
- SHORT TRACK
- GARA A COPPIE
- MONK
- SHORT MONK

46.1- CAMPO DI GARA

Il posizionamento dei campi gara e di prova dovrà, di massima, avvenire nei giorni precedenti la competizione così da poter permettere il rilevamento di tutte le boe relative alle gare in programma sin dalle ore 15:00 del giorno precedente la competizione. Dovrà pertanto poter essere dato libero accesso al campo gara ai rilevatori delle varie squadre con il seguente orario:

Dalle 15:00 alle 19:00 del giorno precedente la manifestazione (a discrezione dell'organizzazione)

Dalle ore 07:30 del giorno della manifestazione

L'organizzazione dovrà inoltre obbligatoriamente rendere disponibile il campo prova, almeno durante l'orario previsto per il rilevamento. Se non vi fosse disponibilità del medesimo durante lo svolgimento delle gare, tale impedimento dovrà essere comunicato ai partecipanti prima dell'inizio del rilevamento stesso.

In caso di impedimento di quanto sopra, il nuovo orario dovrà essere indicato nel programma della manifestazione.

46.2- PROGRAMMA

Tutte le manifestazioni di campionato avranno il seguente programma orario di svolgimento:

Entro le ore 08:30:	Ritrovo concorrenti e consegna degli ordini di partenza societari
Ore 08:45	Sorteggio delle liste di partenza
Ore 09:15	Esposizione delle start-list
Ore 10:00	Partenza della prima competizione
A seguire	Partenza delle competizioni successive

Tutte le manifestazioni avranno un intervallo di 30 minuti esatti tra la partenza dell'ultimo concorrente di una manifestazione e la partenza del primo concorrente della manifestazione successiva. Tale intervallo potrà essere variato dal Giudice Capo per sopraggiunte motivazioni tecniche concordate con l'organizzazione.

46.3- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche Assolute suddivise per ogni manifestazione. La suddivisione eventuale per sesso avverrà secondo i criteri indicati nel RNG

46.4- PREMIAZIONI

Medaglia ai primi tre atleti classificati.

57- COPPA ITALIA PROMOZIONALE ESORDIENTI E SHORT TRACK ASSOLUTI

Si compone di un circuito di gare abbinato, possibilmente, alla Coppa Italia di Nuoto Pinnato e/o ai Campionati Nazionali di Orientamento.

Congiuntamente a ogni competizione di Coppa Italia di Nuoto Pinnato, compatibilmente con la situazione logistica e su precisa autorizzazione dello Staff Tecnico Nazionale di Orientamento, sarà ~~sarà~~ **potrà essere** organizzata una prova riservata delle competizioni indicate tra quelle della sezione "OUT OF RULES" del RNG.

PARTE SETTIMA

1 - ATLETA NAZIONALE - CLUB AZZURRO

- a) Sono qualificati Nazionali gli atleti componenti le Squadre Nazionali che prendono parte ad incontri internazionali ufficiali statuari CMAS nel corso dell'anno precedente.
- b) Gli Atleti componenti il Club Azzurro sono invece qualificati Azzurri. Il Club Azzurro, eccezion fatta per quello del 2021, è composto da tutti gli atleti Nazionali che hanno preso parte ad incontri Internazionali Statuari CMAS.
- c) Questa rosa di nomi potrà inoltre essere integrata dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato su proposta dello Staff Tecnico Nazionale del Settore stesso.
- d) L'atleta chiamato a fare parte del Club Azzurro potrà essere convocato per le diverse esigenze tecnico programmatiche, quali: visite mediche, test di controllo, raduni collegiali, manifestazioni nazionali e internazionali, Rappresentative Nazionali.
- e) I componenti il Club Azzurro sono assoggettati al Regolamento delle Squadre Nazionali della FIPAS.
- f) Le Società di appartenenza degli atleti facenti parte il Club Azzurro sono tenute a segnalare l'eventuale ritiro dall'attività da parte di quest'ultimi, inviando una comunicazione ufficiale al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. La mancata comunicazione al suddetto Settore del ritiro dall'attività da parte di un atleta facente parte il Club Azzurro costituirà, per la Società di appartenenza, una grave inadempienza.

2 – ATLETA DI INTERESSE NAZIONALE

Sono considerati atleti di interesse nazionale i primi 8 atleti per ogni categoria della classifica nazionale. Quest'ultima viene determinata sulla base dei risultati ottenuti in occasione dell'edizione **2025** dei Campionati Italiani Primavera ed Estivi di Categoria ed Estivi Assoluti.

Gli atleti di interesse nazionale non sono equiparabili agli atleti facenti parte il Club Azzurro.

3 – NAZIONALE ASSOLUTA E GIOVANILE – NUOTO PINNATO

NAZIONALI IN PISCINA Juniores e Assolute

Tempi limite

	Assoluta Femminile	Junior Femminile
50 Monopinna	17" 98	18" 85
100 Monopinna	39" 90	42" 15
200 Monopinna	1' 31" 68	1' 35" 20
400 Monopinna	3' 21" 80	3' 26" 40
800 Monopinna	7' 09" 14	7' 17" 60
1500 Monopinna	13' 45" 79	14' 09" 91
50 Apnea	16" 59	17" 20
100 VS	38" 00	39" 85
200 VS	1' 25" 90	1' 30" 25
400 VS	3' 12" 60	3' 22" 75
50 Pinne	22" 20	22" 90
100 Pinne	48" 60	49" 81
200 Pinne	1' 48" 50	1' 51" 75
400 Pinne	3' 52" 58	3' 56" 98
4x50 Monopinna	1' 13" 97 (18" 49)	1' 17" 40 (19" 35)
4x100 Monopinna	2' 44" 88 (41" 22)	2' 52" 60 (43" 15)
4x 200 Monopinna	6' 13" 09 (1' 33" 27)	6' 24" 60 (1' 36" 15)
4x100 Pinne Mista	3' 03" 76 (45" 94)	3' 11" 30 (47" 82)
4x100 Mista Mista	2' 47" 93 (41" 98)	2' 56" 00 (44" 00)

	Assoluta Maschile	Junior Maschile
50 Monopinna	15" 80	17" 03
100 Monopinna	35" 59	38" 00
200 Monopinna	1' 22" 38	1' 28" 40
400 Monopinna	3' 04" 43	3' 13" 05
800 Monopinna	6' 31" 45	6' 53" 82
1500 Monopinna	12' 46" 52	13' 09" 15

Approvata con delibera del Consiglio Federale n. 463 del 10 Ottobre 2025
 Modificata con delibera del Presidente Federale n. 118 del 21 Novembre 2025
 Modificata con delibera del Consiglio Federale n. 75 del 30 Gennaio 2026

50 Apnea	14" 58	15" 57
100 VS	33" 20	36" 10
200 VS	1' 17" 52	1' 22" 45
400 VS	2' 48" 63	3' 10" 33
50 Pinne	19" 14	20" 30
100 Pinne	42" 35	44" 60
200 Pinne	1' 36" 80	1' 40" 75
400 Pinne	3' 32" 08	3' 40" 70
4x50 Monopinna	1' 05" 50 (16" 37)	1' 10" 00 (17" 50)
4x100 Monopinna	2' 26" 59 (36" 64)	2' 37" 69 (39" 42)
4x200 Monopinna	5' 36" 40 (1' 24" 10)	6' 02" 93 (1' 30" 73)
4x100 Pinne Mista	3' 03" 76 (45" 94)	3' 11" 30 (47" 82)
4x100 Mista Mista	2' 47" 93 (41" 98)	2' 56" 00 (44" 00)

Per la selezione delle Nazionali Assolute verranno prese in considerazione le prestazioni ottenute durante le seguenti manifestazioni:

- Christmas Cup;
- Campionati Italiani Primavera ed Estivi Assoluti;
- Prove di Coppa del Mondo;
- Campionato Mondiale Universitario FISU;
- Criterium Nazionale.

Ultima data utile per l'ottenimento delle prestazioni:

- 13/15 Febbraio 2026 (Campionati Italiani Primavera Assoluti) per il Campionato Mondiale Universitario FISU (sei atleti e sei atlete);
- 9/10 Maggio 2026 (Criterium Nazionale) per il Campionato Mondiale Assoluto in Corea del Sud;
- 29/31 Maggio 2026 (Campionati Italiani Estivi Assoluti) per i Giochi del Mediterraneo.

Sono valide anche le prestazioni ottenute dagli atleti nella 1^a frazione delle staffette. Le prove tempo non verranno ritenute valide ai fini del conseguimento dei tempi previsti per ottenere la convocazione alle Nazionali Assolute.

Allo scopo di poter ottenere la convocazione nel corso della stagione agonistica 2025/2026, è obbligatorio aver partecipato ad almeno due delle prove di qualificazione sopra menzionate, fatta eccezione per il Campionato Mondiale Universitario FISU, per il quale è sufficiente aver partecipato a una soltanto delle suddette prove, fermo restando che sarebbe preferibile, in ogni caso, partecipare a due di esse.

Al Campionato Mondiale Universitario FISU possono prendere parte gli atleti universitari nati tra il 1° gennaio 2001 e il 31 dicembre 2008. Tutte le Società che hanno atleti regolarmente iscritti all'Università devono comunicare i nominativi degli stessi, nonché quelli delle Università che frequentano, entro e non oltre il 1° Dicembre 2025

In occasione della Christmas Cup verranno inserite le seguenti prove non previste nel programma:

800 monopinna / 400 monopinna / 400 pinne

Avranno diritto di partecipazione alle suddette prove i migliori quattro atleti universitari e le migliori quattro atlete universitarie estrapolati/e dalla Top Ten Italia 2025.

Ai fini della selezione per le Nazionali Assolute che prenderanno parte al Campionato Mondiale Assoluto in Corea del Sud, verranno inserite, in occasione del Criterium Nazionale, le seguenti prove non previste nel programma:

100 VS / 200 VS / 800 monopinna / 1500 monopinna

Avranno diritto di partecipazione alle suddette prove i migliori quattro atleti e le migliori quattro atlete estrapolati/e dalla Top Ten Italia aggiornata dopo lo svolgimento della Prova di Coppa del Mondo del 24/26 Aprile 2026 ad Aix en Provence, in Francia.

La convocazione alle Nazionali Assolute potrebbe essere soggetta a richiesta di partecipazione agli eventi qualificanti o all'iscrizione dell'atleta nelle distanze per le quali il Commissario Tecnico ritenga utile seguire la preparazione in vista del Campionato Internazionale per il quale il predetto atleta ha ottenuto il tempo limite.

Per la qualificazione al Campionato Mondiale Universitario e ai Giochi del Mediterraneo verranno prese in considerazione le migliori prestazioni nelle gare previste a discrezione del Commissario Tecnico.

Per la selezione delle Nazionali Juniores verranno prese in considerazione le prestazioni ottenute durante le

seguenti manifestazioni:

- Christmas Cup;
- Campionati Italiani Primavera Assoluti;
- Prove di Coppa del Mondo.

Ultima data utile per l'ottenimento delle prestazioni in vista del Campionato Europeo Juniores in Grecia:

- 24/26 Aprile 2026 (Prova di World Cup di Aix en Provence).

Sono valide anche le prestazioni ottenute dagli atleti nella 1^a frazione delle staffette. Le prove tempo non verranno ritenute valide ai fini del conseguimento dei tempi previsti per ottenere la convocazione alle Nazionali Juniores.

Allo scopo di poter ottenere la convocazione nel corso della stagione agonistica 2025/2026, è obbligatorio aver partecipato ad almeno due delle prove di qualificazione sopra menzionate.

La convocazione alle Nazionali Juniores potrebbe essere soggetta a richiesta di partecipazione agli eventi qualificanti o all'iscrizione dell'atleta alle distanze per le quali il Commissario Tecnico ritenga utile seguire la preparazione in vista del Campionato Internazionale per il quale il predetto atleta ha ottenuto il tempo limite.

	Assoluta Femminile	Junior Femminile
50 Monopinna	17" 98	18" 84
100 Monopinna	40" 28	42" 11
200 Monopinna	1' 32" 00	1' 35" 11
400 Monopinna	3' 22" 62	3' 26" 38
800 Monopinna	7' 09" 14	7' 17" 60
1500 Monopinna	13' 45" 92	14' 09" 91
50 Apnea	16" 82	17" 20
100 VS	38" 00	39" 82
200 VS	1' 25" 90	1' 30" 43
400 VS	3' 16" 21	3' 22" 74
50 Pinne	22" 25	23" 15
100 Pinne	49" 16	50" 05
200 Pinne	1' 48" 80	1' 51" 75
400 Pinne	3' 52" 80	3' 56" 93
4x50 Monopinna	1' 14" 08 (18" 52)	1' 17" 60 (19" 40)
4x100 Monopinna	2' 43" 99 (40" 99)	2' 49" 77 (42" 44)
4x200 Monopinna	6' 14" 46 (1' 33" 61)	6' 25" 96 (1' 36" 48)
4x100 Pinne Mista	3' 04" 95 (46" 23)	3' 11" 10 (47" 77)
4x100 Mista Mista	2' 49" 10 (42" 27)	2' 56" 00 (44" 00)

	Assoluta Maschile	Junior Maschile
50 Monopinna	15" 98	17" 09
100 Monopinna	35" 59	38" 00
200 Monopinna	1' 23" 10	1' 28" 40
400 Monopinna	3' 04" 60	3' 13" 79
800 Monopinna	6' 32" 91	6' 55" 61
1500 Monopinna	12' 47" 92	13' 09" 13
50 Apnea	14" 86	15" 70
100 VS	33" 50	36" 07
200 VS	1' 19" 62	1' 22" 42
400 VS	2' 48" 63	3' 09" 55
50 Pinne	19" 20	20" 30
100 Pinne	42" 50	44" 57
200 Pinne	1' 36" 81	1' 40" 75
400 Pinne	3' 32" 50	3' 40" 70
4x50 Monopinna	1' 06" 54 (16" 63)	1' 11" 83 (17" 95)
4x100 Monopinna	2' 27" 83 (36" 95)	2' 38" 05 (39" 51)
4x200 Monopinna	5' 37" 38 (1' 24" 35)	5' 59" 28 (1' 29" 82)

Approvata con delibera del Consiglio Federale n. 463 del 10 Ottobre 2025
 Modificata con delibera del Presidente Federale n. 118 del 21 Novembre 2025
 Modificata con delibera del Consiglio Federale n. 75 del 30 Gennaio 2026

4x100 Pinne Mista	3' 04" 95 (46" 23)	3' 11" 10 (47" 77)
4x100 Mista Mista	2' 49" 10 (42" 27)	2' 56" 00 (44" 00)

Per la convocazione diretta alle Nazionali Assolute verranno prese in considerazione le prestazioni ottenute durante le seguenti manifestazioni:

- Christmas Cup;
- Campionati Italiani Primavera ed Estivi Assoluti;
- Prove di Coppa del Mondo;
- Criterium Nazionale.

Ultima data utile per l'ottenimento delle prestazioni: 30 Maggio / 1° Giugno 2025 (Campionati Italiani Estivi Assoluti). Sono valide anche le prestazioni ottenute dagli atleti nella 1^ frazione delle staffette. Le prove tempo non verranno ritenute valide ai fini del conseguimento dei tempi previsti per ottenere la convocazione diretta alle Nazionali Assolute. Allo scopo di poter ottenere la convocazione nel corso della stagione agonistica 2024/2025, è obbligatorio aver partecipato ad almeno due delle prove di qualificazione sopra menzionate.

Per la convocazione diretta alle Nazionali Juniores verranno prese in considerazione le prestazioni ottenute durante le seguenti manifestazioni:

- Christmas Cup;
- Campionati Italiani Primavera Assoluti;
- Prove di Coppa del Mondo;
- Criterium Nazionale.

Ultima data utile per l'ottenimento delle prestazioni: 10/11 Maggio 2025 (Criterium Nazionale). Sono valide anche le prestazioni ottenute dagli atleti nella 1^ frazione delle staffette. Le prove tempo non verranno ritenute valide ai fini del conseguimento dei tempi previsti per ottenere la convocazione diretta alle Nazionali Juniores.

Allo scopo di poter ottenere la convocazione nel corso della stagione agonistica 2024/2025, è obbligatorio aver partecipato ad almeno due delle prove di qualificazione sopra menzionate.

NAZIONALI IN ACQUE LIBERE Juniores e Assolute

Per la selezione delle Nazionali Assolute e Juniores verranno prese in considerazione le prestazioni ottenute durante le seguenti gare:

- Prove Coppa Italia;
- Campionati Italiani in Acque Libere.

Ultima data utile per l'ottenimento delle prestazioni in vista del Campionato Mondiale in Acque Libere: 24/25 Luglio 2026 (Campionati Italiani in Acque Libere).

Allo scopo di poter ottenere la convocazione nel corso della stagione agonistica 2025/2026, è obbligatorio aver partecipato ad almeno due delle prove di qualificazione sopra menzionate.

Per la selezione delle Nazionali Assolute e Juniores verranno prese in considerazione le prestazioni ottenute durante le seguenti gare:

- Prove Coppa Italia;
- Campionati Italiani in Acque Libere.

Ultima data utile per l'ottenimento delle prestazioni: 25/26 Luglio 2025 (Campionati Italiani in Acque Libere).

Allo scopo di poter ottenere la convocazione nel corso della stagione agonistica 2024/2025, è obbligatorio aver partecipato ad almeno due delle prove di qualificazione sopra menzionate.

4 – SELEZIONE UNIVERSITARI

A cura della FIPSAS, d'intesa con il CUSI, che opererà la registrazione on line degli atleti. Secondo le modalità sopra indicate.

4 – SELEZIONE DELLA NAZIONALE ASSOLUTA E GIOVANILE (Under 21) – ORIENTAMENTO

Per la selezione della Nazionale Assoluta e Giovanile verranno prese in considerazione solo le prestazioni ottenute dagli atleti durante le gare statutarie dei Campionati Italiani, delle Competizioni Internazionali svolte in Italia e all'estero, nonché delle Prove di Coppa Europa 2025 **2026**.

Le selezioni si chiuderanno entro il mese di Luglio e comunque entro i termini comunicati dalla CMAS per l'iscrizione ai Campionati. Solo le gare svolte entro tale termine verranno prese in considerazione ai fini della selezione.

E' prevista una Tabella selettiva di doppio livello.

La Tabella A, di carattere prestazionale, è ricavata dai risultati dei Campionati Europei 2024 2025.

La Tabella B, di carattere esclusivamente cronometrico, considera l'eventuale mancata conclusione della gara, ma nella fase intermedia prevede una prestazione cronometrica ritenuta tecnicamente "interessante" (Valutazione indicata sulla singola tabella).

In ogni caso, il raggiungimento della prestazione minima indicata non garantisce la convocazione, che rimane ad esclusiva discrezione del Direttore Tecnico della Squadra Nazionale di Orientamento.

E' possibile che la rappresentativa nazionale sia composta da atleti che, pur non avendo conseguito alcun tempo limite, vengano considerati funzionali alle esigenze della squadra.

Sono considerati Atleti di interesse Nazionale gli atleti Under 21 che, pur non avendo raggiunto i minimi previsti dalle sottostanti tabelle, a discrezione dello Staff Tecnico Nazionale di Orientamento vengano convocati dallo stesso a Raduni Collegiali di preparazione. Gli atleti di interesse nazionale non sono equiparabili agli atleti facenti parte il Club Azzurro.

Corsa M

La Tabella B prevede il corretto svolgimento della gara fino all'aggiramento della terza boa entro il tempo indicato senza una eventuale conclusione della gara.

	Assoluta		Giovanile	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	1645 punti	1496 punti	1583 punti	1165 punti
Tabella B (Tempo alla boa III) (m. 390)	4'50"	5'20"	5'06"	5'40"

5 Punti

La Tabella B prevede il raggiungimento del 3° palo nel tempo indicato senza la conclusione della prova.

	Assoluta		Giovanile	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	7'40"	9'00"	8'50"	9'30"
Tabella B (Tempo alla boa 3) (m. 300)	3'15"	3'50"	4'10"	4'50"

STELLA

La Tabella B prevede l'aggiramento della boa IV nel tempo indicato senza la conclusione della prova.

	Assoluta		Giovanile	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	1960 punti	1570 punti	1700 punti	1600 punti
Tabella B (Tempo alla boa IV) (m. 380)	5'30"	9'50"	5'50"	6'20"

Parallel

La Tabella B prevede un minimo cronometrico anche senza la corretta conclusione al traguardo.

	Assoluta		Giovanile	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	2'15"	2'45"	2'35"	2'50"
Tabella B (Prova non conclusa al traguardo) (m. 220)	2'30"	3'00"	2'40"	3'00"

5 - RADUNI COLLEGIALI

Saranno previsti collegiali finalizzati alle diverse esigenze tecnico programmatiche che il Settore individuerà, con finalità e modalità diverse a seconda degli obiettivi che ogni selezione nazionale si propone.

PARTE OTTAVA

**ALLEGATI ALLA CIRCOLARE NORMATIVA
NUOTO PINNATO / ORIENTAMENTO**

Dalla Circolare Normativa "Parte Generale":

I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

1) BONIFICO BANCARIO

- sul c/c bancario della F.I.P.S.A.S. n° IT24V010050330900000010103 - B.N.L. CONI

- sul c/c postale della F.I.P.S.A.S. n° IT22R0760103200000025054008 - POSTE ITALIANE SPA

2) CONTO CORRENTE POSTALE

sul c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

Il "bonifico bancario" è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori a € 1.000,00.

(nb: inserire sempre la causale del versamento)

[Allegato NP 1](#) - I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S./C.O.N.I.).

[Allegato NP 2](#) - Modulo Elenco Quadri Dirigenziali e Tecnici Sociali.

[Allegato NP 3](#) - Richiesta di iscrizione al Calendario Nazionale Gare.

[Allegato NP 4](#) - Richiesta di iscrizione al Calendario Nazionale Gare Generico.

(Allegato NP 1)

CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT - (C.A.S. – C.O.N.I.)

1- COSA SONO:

I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S.) nascono da un progetto che nel corso degli anni ha consentito ad un grande numero di giovani di avvicinarsi allo sport. Costituiscono un patrimonio consolidato dell'organizzazione sportiva italiana.

Oggi i C.A.S. mirano alla costruzione di un processo educativo sportivo, allo scopo di produrre simultaneamente formazione sportiva ed emersione dei giovani talenti.

Per raggiungere quest'obiettivo i Centri di Avviamento allo Sport, la cui storia inizia nel 1978, e che oggi trovano collocazione culturale nell'ambito del "*progetto CON-I-Giovani*", offrono un'efficace azione formativa di base ad ogni giovane residente sul territorio italiano, qualunque sia la sua condizione sociale o culturale di partenza.

Nell'odierna cultura sportiva la formazione del talento non è più considerata come ricerca di qualcosa che già c'è, ma come un processo di costruzione in conformità alla potenzialità che ciascuno è in grado di esprimere.

Poiché il talento dipende anche dal contesto nel quale può trovare l'occasione di esprimersi, c'è bisogno di organizzazione efficace e competente perché un giovane possa costruire le proprie prestazioni di eccellenza, percorrendo un cammino che dura anni, in compagnia di istruttori, dirigenti, professionisti, istituzioni sportive. Per questo il "*progetto CON-I-Giovani*" non lavora solo direttamente sul giovane atleta, ma soprattutto sulle condizioni che gli permettono di esprimersi, ponendolo, in ogni modo, al centro dell'intero progetto che ha come idea forte quella delle "Buone Pratiche" sportive.

Per realizzare questo programma il CONI si rivolge all'Associazione Sportiva come struttura di base del movimento sportivo, fornendole gli strumenti per migliorare le strategie dell'attività giovanile.

I due soggetti primari dell'attività sportiva giovanile attuata nei C.A.S., sono:

- il bambino compreso nella fascia 5-10 anni;
- il ragazzo della fascia 11-16 anni.

2- Gli Obiettivi:

Avviare i giovani allo sport attraverso la pratica motoria, polivalente e multilaterale prima, estensiva e, quindi, orientata progressivamente verso una disciplina specifica, con i seguenti obiettivi:

- promuovere l'attività sportiva come fattore di crescita e formazione dei giovani;
- favorire i partecipanti nello sviluppo progressivo e graduale delle capacità motorie di base e nell'acquisizione delle abilità specifiche della disciplina praticata, anche attraverso test motori di valutazione;
- curare la formazione di Tecnici/Istruttori Giovanili - Seminari per Istruttori giovanili e Seminari per Educatori Sportivi ed il progressivo miglioramento delle loro competenze generali e specifiche;
- reperire nuovi Dirigenti sportivi e garantire a tutti una formazione ampia e permanente, mediante la partecipazione alle iniziative proposte dalle FSN d'intesa con il CONI;
- partecipare a manifestazioni di confronto tra i vari C.A.S.

3- I gestori ed Organizzatori:

I C.A.S. sono gestiti direttamente ed esclusivamente dalle Società Sportive affiliate alle FSN, nell'ambito della loro autonomia e nel rispetto dei regolamenti CONI/FSN e delle norme e leggi vigenti.

Uno dei Dirigenti della Società è nominato Direttore del Centro per i rapporti con il CONI, con le FSN e per le attività dello stesso.

Il Centro deve disporre di un Capo istruttori in possesso di qualifica di Istruttore Giovanile o equiparata e di un numero di istruttori adeguato al volume dell'attività programmata, sulla base del rapporto istruttore/allievi definito dalla FSN d'intesa con il CONI.

4- Come si costituiscono:

Per costituire un C.A.S., la società sportiva deve richiedere al proprio Comitato Provinciale C.O.N.I. l'apposito questionario e deve essere inviata al settore la comunicazione dell'avvenuta costituzione.

Tutte le normative e altre informazioni sul sito www.coni.it

(Allegato NP-3)

(da inviare alla Sede Centrale)

(su carta intestata della società)

**Alla FIPSAS
Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70
00196 – Roma**

OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al CALENDARIO NAZIONALE GARE (CNG)

Con la presente, la società _____

CHIEDE

l'iscrizione nel Calendario Nazionale Gare della manifestazione denominata: _____

che si svolgerà nei giorni _____ presso il campo gara di _____

2^ data alternativa _____ 3^ data alternativa _____

Manifestazione a carattere:

Nazionale Zonale Regionale Provinciale Open

Altro (specificare) _____

Circuito Agonistico

Categorie interessate:

Esordienti 1° cat. 2° cat. 3° cat. Junior Senior Master

Circuito Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"

Categorie interessate:

Paralimpiche Altre (Specificare) _____

Gara di Velocità Lunghezza della Vasca m. 25 m. 50 Numero Corsie _____

Gara di Fondo Lago/Bacino Fiume Mare

Lunghezza del percorso metri _____

Distanze di gara _____

Data _____

Il Presidente della Società Sportiva

(Allegato NP-4)

(da inviare alla Sede Centrale)

(su carta intestata della società)

**Alla FIPSAS
Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70
00196 – Roma**

OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al CALENDARIO GARE GENERICO (CGG)

Con la presente, la società _____

CHIEDE

l'iscrizione nel Calendario Gare Generico della manifestazione denominata: _____

che si svolgerà nei giorni _____ presso il campo gara di _____

2^ data alternativa _____ 3^ data alternativa _____

Manifestazione a carattere:

Nazionale Zonale Regionale Provinciale Open

Altro (specificare) _____

Circuito Agonistico

Categorie interessate:

Esordienti 1° cat. 2° cat. 3° cat. Junior Senior Master

Para Fisici Para Sensoriali Para Intellettivo-Relazionali

Circuito "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"

Categorie interessate:

Paralimpiche Altre (Specificare) _____

Gara di Velocità Lunghezza della Vasca m. 25 m. 50 Numero Corsie _____

Gara di Fondo Lago/Bacino Fiume Mare

Lunghezza del percorso metri _____

Distanze di gara _____

Data _____

Il Presidente della Società Sportiva

