



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA PARALIMPICA
riconosciuta dal

COMITATO ITALIANO
PARALIMPICO



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

(F. I. P. S. A. S.)
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

**Percorso Didattico Apnea Paralimpica
(PDAP)
2025**



INDICE

Indice	2
Premessa	3
INQUADRAMENTO DEGLI APNEISTI PARALIMPICI	3
ADATTAMENTO DEI PROGRAMMI FORMATIVI	3
TECNICI FEDERALI PARALIMPICI	4
NORME TRANSITORIE	4
Programma di formazione apneistica paralimpica	4
Brevetto Discovery Apnea Paralimpica Indoor	5
Brevetto Apneista Paralimpico Federale di I Grado Indoor.....	5
Brevetto Apneista Paralimpico Federale di II Grado Indoor	6
Brevetto Apneista Paralimpico Federale di III Grado Indoor	6
APNEA (Freediving)	7
Brevetto Discovery Apnea Paralimpica	7
Brevetto Apneista Paralimpico Federale di I Grado	7
Brevetto Apneista Paralimpico Federale di II Grado	8
Brevetto Apneista Paralimpico Federale di III Grado.....	8
SPECIALITÀ APNEA PARALIMPICA	9
Brevetto Tecnico Federale di Apnea Paralimpica.....	9



PREMESSA

Il Percorso Didattico Apnea Paralimpica (PDAP) è nato per normare e gestire le esigenze didattiche di apnea per le persone con disabilità, sia essa motoria, sensoriale o intellettuale/relazionale.

Il PDAP è una estensione del Programma Formativo Apneistico (PFAP) FIPSAS e ne recepisce i seguenti contenuti: rapporti con la segreteria generale;

norme generali;

organizzazione;

corsi per istruttori/allenatori/maestri;

albo dei tecnici e degli istruttori di apnea (ATIA);

programma di formazione apneistica;

standard di sicurezza nelle attività federali di apnea.

Il PDAP, recependo i contenuti del PFAP, ne regola le eccezioni negli aspetti tecnici e normativi, al fine di adattare la didattica di apnea per normodotati a persone con disabilità.

La Federazione, come di norma, può verificare in qualsiasi momento e con qualsiasi metodo la corretta applicazione della presente normativa.

L'entrata in vigore della presente normativa abroga le precedenti versioni.

INQUADRAMENTO DEGLI APNEISTI PARALIMPICI

La classificazione e l'eleggibilità sportiva delle persone con disabilità nelle specialità dell'apnea sono normate all'interno del Regolamento Nazionale Gare Apnea Paralimpica – sezione I, alla quale si rimanda per la gestione dell'ingresso degli allievi paralimpici nei corsi di formazione di qualsiasi livello.

Tale classificazione, elaborata e scritta in Italia da tecnici federali specializzati, è stata proposta e accettata integralmente dalla CMAS per lo svolgimento delle competizioni internazionali di apnea parasport e, pertanto, la stessa è perfettamente conforme all'attuale normativa internazionale.

Gli allievi apneisti paralimpici, ai fini della tutela sanitaria, devono essere in possesso del certificato di "idoneità allo sport adattato ad atleti disabili", secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993 per la pratica dell'Apnea.

ADATTAMENTO DEI PROGRAMMI FORMATIVI

Per ogni nuovo allievo apneista paralimpico, in fase di iscrizione sarà necessario effettuare un colloquio preliminare al fine di inquadrare le specificità del corsista, redigendo l'apposita tabella informativa paralimpica della Didattica Subacquea e i form per la classificazione sportiva presenti nel R.N.G. Apnea Paralimpica.

I contenuti dei programmi formativi per gli apneisti paralimpici sono quelli utilizzati per gli allievi normodotati.

Tali programmi didattici saranno riadattati dal tecnico federale abilitato ai corsi specifici, in funzione della disabilità dell'allievo paralimpico.

Gli adattamenti possibili al programma formativo specifico possono essere di due tipi:

- **ADATTIVO:** si riadattano le tecniche componenti e i gesti motori in funzione della disabilità;
- **ESCLUSIVO:** l'attività specifica non può essere svolta poiché la classificazione dell'allievo la esclude.

Gli esercizi inerenti al controllo e alla gestione della sicurezza acquatica devono essere insegnati, sia dal punto di vista teorico che pratico, ma la valutazione dell'efficacia e del risultato generale può non essere considerata, in quanto ogni apneista paralimpico non è considerato come autonomo per il salvamento e l'autosalvamento.

Per tutto quanto sopra, l'apneista paralimpico deve avere sempre un assistente apneista normodotato che possa garantire la sicurezza generale verso chiunque, sia da un punto di vista formale che effettivo, nella specifica attività messa in atto.

Qualora un apneista paralimpico riesca a concludere interamente le attività del corso normodotati in ogni aspetto e senza riadattamenti, gli sarà rilasciato il corrispondente brevetto per normodotati.



TECNICI FEDERALI PARALIMPICI

In accordo con il gruppo di progetto e sviluppo per il sociale del Settore Didattica Subacquea e con la sezione paralimpica del nuoto pinnato, si sono stabiliti dei principi formatori per uniformare la preparazione dei tecnici paralimpici nelle varie discipline sportive di competenza.

I corsi federali di specializzazione paralimpica per i tecnici hanno pertanto una parte teorica uguale per tutte le discipline e si differenziano per le attività pratiche specifiche di ciascuna disciplina.

Pertanto, chi possiede un titolo di specializzazione paralimpica come tecnico di una disciplina sportiva federale può richiedere il titolo di specializzazione paralimpica di altra disciplina federale alle seguenti condizioni:

- è un tecnico in stato attivo della disciplina sportiva di cui si richiede la specializzazione paralimpica;
- ha completato il tirocinio pratico paralimpico nella disciplina sportiva di cui si richiede la specializzazione.

NORME TRANSITORIE

Essendo già in vigore un percorso didattico diversamente abili nel Settore della Didattica Subacquea, al cui interno vi sono inclusi corsi di apnea per diversamente abili di carattere introduttivo, si dà atto che questo Percorso Didattico Apnea Paralimpica (PDAP) sostituisca la suddetta Apnea per diversamente abili, i cui corsi sono contraddistinti con i seguenti codici: PApDa1, PApDa2 e PApDa3.

Gli Istruttori Federali per diversamente abili (Mda) del Settore Didattica Subacquea in stato attivo, che sono anche in possesso del titolo di MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore in stato attivo, possono richiedere il brevetto di Tecnico Federale di Apnea Paralimpica, entro il 31/12/2025, senza dover fare il tirocinio pratico di disciplina.

Possono altresì richiedere il brevetto di Tecnico Federale di Apnea Paralimpica, entro il 31/12/2025, senza dover fare il tirocinio pratico di disciplina, gli Istruttori Federali per diversamente abili (Mda) e gli Aiutoistruttori per diversamente abili (PAiDa) del Settore Didattica Subacquea in stato attivo, che sono anche in possesso del titolo di PApP3 (Apneista Federale di III grado Indoor) o di PApn3 (Apneista Federale di III grado). Questo al fine di essere inquadrati come assistenti qualificati nei corsi di Apnea Paralimpica.

PROGRAMMA DI FORMAZIONE APNEISTICA PARALIMPICA

Allievi Indoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
-	Discovery Apnea Paralimpica Indoor (PPApP0)	
-	Apneista Paralimpico di I Grado Indoor (PPApP1)	Crediti per Apneista di I gr
-	Apneista Paralimpico di II Grado Indoor (PPApP2)	Crediti per Apneista di II gr
-	Apneista Paralimpico di III Grado Indoor (PPApP3 – I Livello SNaQ)	Crediti per Apneista di III gr

Allievi Outdoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
-	Discovery Apnea Paralimpica (PPApn0)	
-	Apneista Paralimpico di I Grado (PPApn1)	
-	Apneista Paralimpico di II Grado (PPApn2)	
-	Apneista Paralimpico di III Grado (PPApn3 – I Livello SNaQ)	

Specializzazioni

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
-	Tecnico Federale di Apnea Paralimpica	



APNEA INDOOR (POOL)

Brevetto Discovery Apnea Paralimpica Indoor

Denominazione	Discovery Apnea Paralimpica Indoor
Equivalenza CMAS	-
Codice	PPApP0
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApp1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore, iscritto nel rispettivo Albo e quindi nell'ATIA, in possesso anche del titolo di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica)
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• Sufficienti capacità natatorie• Disabilità certificata da un ente dello stato
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica in AL (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/4 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore/2 Allievi (intellettivo/relazionali)• 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/6 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/3 Allievi (intellettivo/relazionali)
Materiale didattico	-
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 30"• DYN: 15m

Brevetto Apneista Paralimpico Federale di I Grado Indoor

Denominazione	Apneista Paralimpico Federale di I Grado Indoor
Equivalenza CMAS	-
Codice	PPApP1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApp1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e quindi nell'ATIA, in possesso anche del titolo di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica)
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• Sufficienti capacità natatorie• Disabilità certificata da un ente dello stato
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica in BD (durata minima)	4 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/4 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore/2 Allievi (intellettivo/relazionali)• 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/6 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/3 Allievi (intellettivo/relazionali)



Percorso Didattico Apnea Paralimpica (PDAP) 2025

Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 1</i> - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 00"• DYN: 25m

Brevetto Apneista Paralimpico Federale di II Grado Indoor

Denominazione	Apneista Paralimpico Federale di II Grado Indoor
Equivalenza CMAS	-
Codice	PPAp2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e quindi nell'ATIA, in possesso anche del titolo di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica)
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PPApP1 (Apneista Paralimpico di I Grado Indoor) o PPApP1 (Apneista Paralimpico di I Grado) o verifica teorico-pratica da parte dell'Istruttore• Disabilità certificata da un ente dello stato
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica in BD (durata minima)	8 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/4 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore/2 Allievi (intellettivo/relazionali)• 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/6 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/3 Allievi (intellettivo/relazionali)
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 2</i> - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 00"• DYN: 50m• DNF: 25m (virati)

Brevetto Apneista Paralimpico Federale di III Grado Indoor

Denominazione	Apneista Paralimpico Federale III Grado Indoor
Equivalenza CMAS	-
Codice	PPAp3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP2 (Allenatore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e quindi nell'ATIA, in possesso anche del titolo di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica)
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PPApP2 (Apneista Paralimpico di II Grado Indoor) o PPApP2 (Apneista Paralimpico di II Grado)• Disabilità motoria e/o sensoriale certificata da un ente dello stato
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica in BD (durata minima)	12 ore



Definizione	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche e natatorie, anche con la finalità di assistere l'Istruttore durante i Corsi e nelle sessioni di allenamento nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/4 Allievi (motori o sensoriali)• 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/6 Allievi (motori o sensoriali)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 00"• DYN: 75m• DNF: 50m

APNEA (FREEDIVING)

Brevetto Discovery Apnea Paralimpica

Denominazione	Discovery Apnea Paralimpica
Equivalenza CMAS	-
Codice	PPApn0
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAppn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e quindi nell'ATIA, in possesso anche del titolo di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica)
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• Sufficienti capacità natatorie• Disabilità certificata da un ente dello stato
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica in AL (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/2 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore/1 Allievo (intellettivo/relazionali)• 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/3 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/2 Allievi (intellettivo/relazionali)
Materiale didattico	-
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 30"• DYN: 15m• CWT: 2m

Brevetto Apneista Paralimpico Federale di I Grado

Denominazione	Apneista Paralimpico Federale di I Grado
Equivalenza CMAS	-
Codice	PPApn1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAppn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e quindi nell'ATIA, in possesso anche del titolo di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica)
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• Sufficienti capacità natatorie• Disabilità certificata da un ente dello stato



Percorso Didattico Apnea Paralimpica (PDAP) 2025

Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica in BD (durata minima)	6 ore
Pratica in AL (durata minima)	6 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor e Outdoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/2 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore/1 Allievo (intellettivo/relazionali)• 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/3 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/2 Allievi (intellettivo/relazionali)
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1'30"• DYN: 25m• CWT: 10m

Brevetto Apneista Paralimpico Federale di II Grado

Denominazione	Apneista Paralimpico Federale di II Grado
Equivalenza CMAS	Freediver Two Stars
Codice	PPApn2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAppn1 (Istruttore di Apnea Outdoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e quindi nell'ATIA, in possesso anche del titolo di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica)
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PPAp1 (Apneista Paralimpico di I Grado) oppure verifica teorico-pratica da parte dell'Istruttore• Disabilità certificata da un ente dello stato
Teoria (durata minima)	10 ore
Pratica in BD (durata minima)	14 ore
Pratica in AL (durata minima)	8 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/2 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore/1 Allievo (intellettivo/relazionali)• 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/3 Allievi (motori o sensoriali) o 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/2 Allievi (intellettivo/relazionali)
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea Vol. 2 - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 30"• DYN: 50m• DNF: 25m (virati)• CWT: 20m

Brevetto Apneista Paralimpico Federale di III Grado

Denominazione	Apneista Paralimpico Federale di III Grado
---------------	--



Percorso Didattico Apnea Paralimpica (PDAP) 2025

Equivalenza CMAS	-
Codice	PPApn3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn2 (Allenatore Federale di Apnea Outdoor) o superiore, iscritto nel rispettivo Albo e quindi nell'ATIA, in possesso anche del titolo di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica)
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PPApn2 (Apneista Paralimpico di II Grado)• Disabilità motoria e/o sensoriale certificata da un ente dello stato
Teoria (durata minima)	14 ore
Pratica in BD (durata minima)	18 ore
Pratica in AL (durata minima)	8 ore
Definizione e abilitazioni	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche, anche con la finalità di assistere l'Istruttore durante i corsi e nelle sessioni di allenamento nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/1 Allievo (motorio o sensoriale)• 1 Istruttore e 1 Assistente specializzato/2 Allievi (motori o sensoriali)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• DNF: 50m• CWT: 30m• CNF: 15m

SPECIALITÀ APNEA PARALIMPICA

Brevetto Tecnico Federale di Apnea Paralimpica

Denominazione	Tecnico Federale di Apnea Paralimpica
Equivalenza SNaQ	I Livello
Codice	MDaAp1
Organizzazione	Società su delega del Settore DS o SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn3 (Maestro di Apnea) in possesso della qualifica di MDaAp1 (Tecnico Federale di Apnea Paralimpica) (designato da SN o da DS), aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApP3 (Apneista Federale di III grado indoor) o superiore oppure PPApP3 (Apneista Paralimpico Federale di III grado indoor) o superiore oppure MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx) o superiore
Teoria (durata minima)	16 ore
Pratica (durata minima)	8 ore
Tirocinio (durata minima)	20 ore di tecnica/insegnamento
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità a svolgere le varie funzioni conferite con persone disabili
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Maestro/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Maestro/12 Allievi



Percorso Didattico Apnea Paralimpica (PDAP) 2025

NOTA: Con il solo svolgimento del tirocinio certificato, possono richiedere il rilascio del brevetto di Tecnico Federale di Apnea Paralimpica i tecnici federali di Nuoto Pinnato (NP1 o NP2 o NP3) in possesso della qualifica di Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico (DIFIR1) ovvero gli istruttori e aiuto-istruttori AR per diversamente abili del Settore Didattica Subacquea, qualora siano in possesso di almeno uno dei seguenti brevetti:

- PApP3 (Apneista Federale di III grado indoor) o superiore,
- PPApP3 (Apneista Paralimpico Federale di III grado indoor) o superiore,
- MApP1 (Istruttore Federale di Apnea Indoor) o superiore, iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA.

Con le stesse modalità e titoli di cui sopra, possono richiedere il brevetto di Tecnico Federale di Apnea Paralimpica i tecnici sportivi della FINP e della FISDIR che abbiano:

- Tessera FIPSAS in corso di validità;
- Certificato medico sportivo agonistico per l'apnea in corso di validità;
- Siano inquadrati in una società DS o SN.